

# VIA RIPAUD

A1

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4511586>

(47 km) 2 ▲ 458 m dénivelé- Ripaud-dir Durban – St Jean de Barrou- Fraïsse- Col du Souil- Sigean.

A2

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4511615>

(52 km) ► 335 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Donos- Montséret- Thézan- Ripaud- Sigean.

A3

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4511632>

(58 km) ► 402 m dénivelé- Ripaud-dir Durban – St Jean de Barrou- Fraïsse- Villesèque- Ripaud- Sigean.

A 4

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512197>

(58 km) ► 407 m dénivelé- Ripaud-Dir Durban- D50- Villesèque- Fraïsse- St Jean de Barrou- D611 / D27- Ripaud- Sigean.

A 5

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512228>

(54 km) 1 ▲ 461 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Col d'Albas- Durban- Ripaud- Sigean.

A 6

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512266>

(62 km) 2 ▲ 492 m dénivelé- Ripaud-Durban- St Jean de Barrou- Feuilla- Caves- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

A 7

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512278>

(61 km) 2 ▲ 543 m dénivelé- Ripaud-Durban- Col de la Salce- Coustouge- Fontjoncouse- Montplaisir- Ripaud- Sigean.

A 8

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512287>

(73 km) 2 ▲ 755 m dénivelé- Ripaud-Dir Durban- D50 Villesèque- Fraïsse- St Jean de Barrou- Durban- Col de la Salce-Coustouge-Fontjoncouse- Montplaisir- Ripaud- Sigean.

A 9

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512302>

(75 km) ► 625 m dénivelé- Sigean-Ripaud-Donos- Montséret- St André- D613 vers Narbonne- D613 / D224- Bizanet- D423 vers StAndré- Montséret- Donos- Ripaud- Sigean-

A 10

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506548>

(72km) 1 ► 538 m dénivé- Sigean- Ripaud-Donos- Montsér- St André- Bizanet- Ornaisons- Gasparet- Montsér- Donos- Ripaud-Sigean.

A 11

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4514037>

(67 km) 2 ▲ 571 m dénivé- Ripaud-Durban- St Jean de Barrou- Feuilla- Treilles- Fitou- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

A 12

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515168>

(72 km) 1 ▲ 651 m dénivé- Sigean-Ripaud-Donos- Montsér- D123 / D611- Vers St Laurent- D611 / D106- Coustouge- Col De Rouire- Montplaisir- Ripaud- Sigean.

A 13

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515202>

(73 km) 4 ▲ 852 m dénivé- Ripaud-Montplaisir- Fontjoncouse- Coustouge- Albas- Cascastel- Villeneuve- Embres- St Jean de Barrou- Fraïsse- Sigean.

A14

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515245>

(75 km) ► 550 m dénivé- Ripaud-Thézan-D613 dir Narbonne-Ste Marie-Gasparet- Ornaison-Bizanet-D423 dir St André- St André-Montsér-Donos-Ripaud-Sigean.

A 15

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506754>

(74 km) 2 ▲ 595 m dénivé- Ripaud-Thézan- Villerouge la Crémade- Ferrals- Fabrezan- Les Palais- Coustouge- Fontjoncouse- Ripaud- Sigean.

A 16

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515367>

(77 km) 4 ▲ 769 m dénivé- Ripaud-Villesèque- Fraïsse- St Jean de Barrou- Embres- Villeneuve- Albas- Montplaisir- Ripaud-Sigean.

A 17

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515>

(79 km) 2 ▲ 573 m dénivé- Ripaud-Durban- Villeneuve- Albas- Coustouge- D106 / D613- Thézan- Ripaud- Sigean.

A 18

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515397>

(78 km) 4 ▲ 834 m dénivé- Sigean- Ripaud- Montplaisir- Albas- Villeneuve- Embres- St Jean de Barrou- Fraïsse- Villesèque- Ripaud- Sigean.

A 19

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515409>

(78 km) ► 638 m dénivelé- Sigean-Ripaud-Thézan- Villerouge la Crémade- Ferrals- Lézignan- Luc- Boutenac- Gasparet- Montségret- Donos- Ripaud- Sigean.

A 20

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4509411>

(79 km) 2 ▲ 639 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Col de Rouire- Coustouge- Jonquières- Talairan- St Laurent- Thézan-Sigean.

A 21

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4516020>

(85 km) 2 ▲ 764 m dénivelé- Ripaud-Durban- St Jean de Barrou- Fraïsse- Villesèque- Ripaud- Montplaisir- Col d'Albas- Coustouge- Fontjoncouse- Montplaisir- Ripaud- Sigean

A 22

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4516026>

(82 km) 3 ▲ 765 m dénivelé-Sigean- Ripaud-Durban- Col de la Salce- Coustouge- Fontjoncouse- Col d'Albas-Albas- Villeneuve-Durban- ripaud- Sigean.

A 23

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4516029>

(84 km) ► 548 m dénivelé- Ripaud-Thézan-D613 dir Narbonne-Ste Marie-Gasparet- Ornaison-Bizanet-D224 dir Narbonne- D613 dir St Laurent-St André-Montségret-Donos- Ripaud-Sigean.

A 24

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4516037>

(83 km) 3 ▲ 851 m dénivelé- Ripaud-Villesèque- Fraïsse- Durban- Villeneuve- Embres- St Jean de Barrou- Feuilla- Treilles-Caves- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

A 25

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4516045>

(84km) 4 ▲ 766 m dénivelé- Ripaud-Thézan- St Laurent- Col de Villerouge- Albas- Col d'Albas- Montplaisir- Ripaud-Sigean.

A 26

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517571>

(84km) ► 520 m dénivelé- Ripaud-Thézan- Villerouge la Crémade- Ferrals- Boutenac- Luc- Ornaisons- Bizanet- Montségret-Ripaud- Sigean

A 27

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517591>

(87 km) 3 ▲ 786 m dénivelé- Ripaud-Durban- Col de la Salce- Albas- Villerouge Termenès- Talairan- St Laurent- Thézan-Sigean

A 28

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517619>

(86 km) 4 ▲ 924 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Fontjoncouse- Coustouge- Jonquières- Talairan- Col de Villerouge- Albas-Col d' Albas- Durban- Ripaud- Sigean.

A 29

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517647>

(80km) ▲ 853 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Fontjoncouse- Coustouge- Jonquières-Talairan- Tournissan- St Laurent-Coustouge- Fontjoncouse- Ripaud- Sigean.

A 30

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517670>

(91 km) 2 ▲ 694 m dénivelé-Ripaud-Durban- Villeneuve- Albas- Coustouge- D106 / D613- Les Palais- Fabrezan- Ferrals- Villerouge la Crémade- Thézan- Sigean.

A 31

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4509370>

(89 km) 3 ▲ 857 m dénivelé- Ripaud-Thézan- St Laurent- Tournissan-dir St Pierre des champs-D23 dir Talairan-Talairan Jonquières-Coustouge- dir Albas-Montplaisir-Ripaud-Sigean.

A 31 BIS

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4591029>

(89 km) ▲ 612 m dénivelé- Ripaud-Thézan-St Laurent-Tournissan-Lagrasse-Ribaute-Fabrezan-Ferrals-Villerouge La Crémade-Thezan-Ripaud-Sigean.

A 32

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517701>

(96 km) 3 ▲ 857 m dénivelé- Ripaud-Durban-Tuchan-Palairac-Quintillan-Cascastel-Villeneuve-Durban-Ripaud-Sigean-

A33

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4517721>

(96 km) 3 ▲ 838 m dénivelé- Ripaud-Durban-Villeneuve-Cascastel-Quintillan-Palairac-Tuchan-Durban-Ripaud- Sigean-

A 34

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4531217>

(93 km) ► 679 m dénivelé- Ripaud-Thézan-St Laurent-Talairan-Pierre Plantée-Lagrasse-Ribaute-Fabrezan-Thézan-Sigean.

A 35

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532389>

(96 km) 5 ▲ 995 m dénivelé- Ripaud-Durban-Col de la Salce-Coustouge-Col d'Albas-Albas-Villeneuve-Embres-St Jean de Barrou- D27 / D205- Fraïsse- Villesèque- Ripaud- Sigean-

A 36

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532403>

(96 km) 2 ▲ 793 m dénivelé-Ripaud-Thézan- St Laurent- Tournissan- Talairan- Jonquières-Coustouge- Albas- Villeneuve- Durban- Ripaud- Sigean.

A 37

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506518>

(97 km) 7 ▲ 1036 m dénivelé- Ripaud-Montplaisir- Fontjoncouse- Coustouge- St Laurent- Talairan- Jonquières- Coustouge-Albas- Villeneuve- Embres-St Jean de Barrou- Fraïsse- Sigean

A38

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532419>

(99 km) 3 ▲ 969 m dénivelé- Ripaud-Durban- Tuchan- Vingrau- Opoul- Feuilla- Caves- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

A 39

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506741>

(107 km) 3 ► 784 m dénivelé-Ripaud-Thézan- St Laurent- Tournissan- Lagrasse- Villemagne- Montlaur- Camplong- Fabrezan-Thézan- Sigean.

A 40

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532442>

(104 km) ► 735 m dénivelé- Ripaud-Thézan- Fabrezan- Ribaute- Lagrasse- Villemagne- Rieux en Val- Caunette en Val- D42/ D41- Tournissan- St Laurent- Thézan- Sigean.

A 41

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532454>

(103 km) 4 ▲ 1230 m dénivelé- Ripaud- Tuchan-D39 Palairac-Quintillan-Cascastel-Albas- Durban-Ripaud-Sigean.

A42

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4532470>

(109 km) 1 ▲ 968 m dénivelé- Ripaud- Thézan- Villerouge la Crémade- Ferrals- Fontcouverte- Douzens- Comigne- Alaric-Montlaur- Camplong- Fabrezan- Les Palais- Coustouge- Fontjoncouse- Ripaud- Sigean.

A43

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4545117>

(107 km) 3 ▲ 988 m dénivelé- Ripaud- Tuchan- Paziols- Tautavel- Vingrau- Opoul- Feuilla- Treilles- Caves- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

A 44

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4545131>

(113 km) 6 ▲ 1079 m dénivelé- Ripaud- Tuchan- Padern- Maisons- Davejean- Félines terménès- Villerouge Terménès- Albas- Durban- Ripaud- Sigean.

A 45

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4545147>

(116 km) 5 ▲ 1199 m dénivelé- Ripaud-Thézan- St Laurent- Tournissan- Borde Rouge- St Pierre- St Martin- D223/D212- Termes- Col de Bedos- Félines Terménès- Villerouge terménès- Talairan- St Laurent- Coustouge- Fontjoncouse- Ripaud- Sigean

A 46

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4545168>

(127 km) 6 ▲ 1424 m dénivé- Ripaud-Durban-Tuchan-Padern-Cucugnan-Duilhac-Rouffiac-Montgaillard-Maison-D123- D39- Palairac-Quintillan-Cascastel-Villaneuve-Durban-Ripaud-Sigean

A 47

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4545208>

(117 km) ► 932 m dénivé- Ripaud- Thézan- D611/D613- Vers Narbonne- Ste Marie- Ste Croix- Bizanet- Ornaisons- Lézignan- Fabrezan- Les Palais- St Laurent- Talairan- Coustouge- Fontjoncouse- Ripaud-Sigean

A 48

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4549024>

(127 km) 2 ▲ 1352 m dénivé- Ripaud- Thézan- Fabrezan- Camplong- Montlaur-Villemagne- Lagrasse- Borde Rouge- Tournissan- Talairan- Villerouge Termenès- Albas- Villeneuve des Corbières- Ripaud-Sigean.

A 49

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4549060>

(140 km) 1 ▲ 1249 m dénivé- Ripaud-Montplaisir-Fonjoncouse-Coustouge-Talairan-dir Villerouge Term-D23Lagrasse-Villamagne-Pradelles en val-Monze-Mont Alaric-Barbaira-dir Marseillette-Capendu-dir Comigne-D57 Mont Alaric-Montlaur-Camplong d'aude-Fabrezan-D611 Les Palais-Thézan-Ripaud-Sigean.

A 50

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4549086>

(146 km) 7 ▲ 2059 m dénivé- Ripaud-Thézan-St Laurent-Tournissan-Lagrasse-Villemagne-Serviès en val-Labastide en val-Clermont sur Lauquet-Caunette sur Lauquet-Lairière-Vigneveille-Termes-Félines Termenès-Villerouge Termenès-Albas-Durban-Ripaud-Sigean.

A 51

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4512319>

(143 km) 6 ▲ 1827 m dénivé- Ripaud-Durban-Tuchan-Padern-Cucugnan-Duilhac-Rouffiac-Soulatgé-Auriac-La Grave-Pontd'Orbieu-Mouthoumet-Laroque de Fa-Félines Termenès-Villerouge Term-Albas-Durban-Ripaud-Sigean.

**VIA PEYRIAC DE MER**

B 1 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4513033>

(79 km) ■ 586 m dénivé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne- Ricardelle- Gruissan- Mandirac- Narbonne Quatourze- Bages-Peyriac- Portel- Sigean.

B2 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4515069>

(69 km) ■ 515 m dénivé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne-Montredon-dir Bizanet-dir St Laurent-St André- Monséret-Donos-Ripaud-Sigean.

B 3 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4552328>

(76 km) ■ 520 m dénivé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne- Coursan- Vinassan- Ricardelle- Narbonne Quatourze- Bages- Peyriac- Portel- Sigean.

B 4 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4555664>

(77 km) ■ 481 m dénivé-Portel- Peyriac- Bages- Narbonne-Marcorignan-Névian-Bizanet-St André-Monséret-Donos- Ripaud-Sigean.

B 5 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4555685>

(89 km) ▲ 730 m dénivé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne-Moujan-La Clape-Narbonne plage-Gruissan-Mandirac- Nautique-Narbonne- Bages-Peyriac-Portel-Sigean.

B 6 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4555705>

(92 km) ▲ 604 m dénivé- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Croix sud-Nautique-Mandirac-Gruissan-dir Narbonne plage-LaClape-Moujan-Narbonne-Bages-Peyriac-Portel-Sigean.

B 7 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4555717>

(92 km) ■ 497 m dénivé- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne- Bizanet- Ornaisons- Luc-Ferrals- Fabrezan- Les Palais- Thézan- Sigean.

B 8 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4555739>

(95 km) ▲ 637 m dénivé- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Vinassan (rocade)-Armissan-La Clape-Narbonne plage- Gruissan-Mandirac-Quatourze-Bages- Peyriac-Portel-Sigean.

B 9 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4558622>

(88 km) —552 m dénivelé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne-Montredon-Bizanet-Les Auberges-Cruscades-Lezignan-Ferrals-Villeroze crémade-Thézan-Ripaud-Sigean.

B 10 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4561849>

(107 km) — 724 m dénivelé-Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Croix sud-Nautique-Mandirac-Gruissan-Narbonne plage-StPierre-Fleury-Salles d'Aude-Coursan-Cuxac-Narbonne-Bages-Peyriac-Portel-Sigean.

B 11 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4561895>

(122 km) ▲ 692 m dénivelé- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Croix sud-Nautique-Mandirac-Gruissan-dir Narb Plage-La Clape-D68 Armissan-Vinassan-Coursan-Moussoulens-Moussan-Névian-Bizanet-St André-Monséret-Ripaud-Sigean.

B 12 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4561913>

(127 km) 3 ▲ 1166 m dénivelé- Portel- Peyriac- Bages- Narbonne-Montredon-dir Bizanet-St Laurent-Villeroze Termenès- Albas-Villeneuve-Embres-St Jean Barrou-Feuilla-Treilles-Caves-La Palme-PLN-Sigean.

B 13 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4561863>

(135 km) 4 ▲ 1056 m dénivelé- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-D69-Nevian-Ornaison-Cruscades-Lzeignan-Conilhac-D165-Montbrun-Moux-Fontcouverte- Fabrezan – Talairan- Villeroze Termenes- Albas- Durban- Ripaud- Portel - Sigean

## VIA PORT LA NOUVELLE

C 1 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4561924>

(50 km) 3 ▲ 550 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Caves- Feuilla- Col de Feuilla-Fraïsse- Col du Souil- Sigean.

C 2 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4563647>

(70 km) 2 ▲ 570 m dénivelé-Port la Nouvelle- La Palme- Caves- Treilles- Feuilla- St Jean de Barrou- Embres- Villeneuve-Durban- Ripaud- Sigean.

C 3 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4563666>

(76 km) 5 ▲ 790 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Caves- Feuilla- Col de Feuilla- St Jean de Barrou- Embres- Col de Canteloup- Villeneuve- Durban- D50 / D611- Villesèque-Fraïsse- Col du Souil- Sigean.



C 4 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4563715>

(77 km) ■ 232 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Leucate- Port Barcarès- Leucate- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

C 5 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506276>

(65 km) 3 ▲ 675 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme-Fitou-D9 Opoul-dir Feuilla-Fraïsse- Sigean

C 6 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4568840>

(71 km) 1 ▲ 549 m dénivelé-Port la Nouvelle- La Palme-Fitou-D9 Opoul-Feuilla-Treilles- Caves-La Palme-PLN-Sigean.

C 7 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4568849>

(77 km) 2 ▲ 648 m dénivelé-Port la Nouvelle- La Palme-Fitou-D9 Opoul-dir Feuilla-St Jean Barrou-Durban-Ripaud-Sigean.

C 8 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4577129>

(87 km) 5 ▲ 1023 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Caves-Treilles-Feuilla- St Jean de Barrou- Embres- Villeneuve-Cascastel-Albas- Col d'Albas- Durban- Villesèque- Fraïsse- Sigean.

C9 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4577141>

(96 km) 3 ▲ 873 m dénivelé-Port la Nouvelle- La Palme- Caves-Treilles-Feuilla- St Jean de Barrou-Embres-Villeneuve- Cascastel-Albas-Coustouge-D106 Thézan-Ripaud-Sigean.

C 10 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4577177>

(102 km) 5 ▲ 1215 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Caves- Feuilla- Opoul- Vingrau-Tuchan- Durban- D50 / D611-Villesèque- Fraïsse- Col du Souil- Sigean.

C 11 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4577220>

104 km) ► 507 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Leucate- Port Barcarès-dir St Laurent- Voie verte -Rivesaltes- Opoul-D9 Fitou-D50 Caves-La Palme-PLN-Sigean.

C 12 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4577256>

(99 km) ■ 256 m dénivelé-Port la Nouvelle- La Palme- Leucate- Port Barcarès-D81 Ste Marie-D11 Torreilles-St LaurentSalanque-Barcarès-Leucate-La Palme-PLN-Sigean.

C 13 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506188>

(111 km) 4 ▲ 786 m dénivelé- Port la Nouvelle- La Palme- Leucate- Port Barcarès-St Hippolyte-Salses-D5B-D5 Opoul-dir Feuilla-St Jean Barrou-Durban-Ripaud-Sigean.

## VIA FRAISSE

D1

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4514007>

(57 km) 4 ▲ 612 m dénivelé-Col du Souil- Fraïsse- Feuilla - D50 Fitou- D6009 Caves- La Palme- Port la Nouvelle- Sigean.

D2 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6003660>

(52 Km) 3 ▲ 545 m dénivelé-Col du Souil - Fraïsse- Feuilla-Treilles-Caves-Leucate-La Palme-PLN-Sigean.

D4 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6003727>

(70Km) 4 ▲ 804 m dénivelé- Col du Souil- Fraïsse - dir Feuilla-D227 Opoul-D9 dir Fitou-D50 Treilles-Caves-La Palme-PLN – Sigean

D5- (83 km) 7 ▲ 1183 m dénivelé- Col du Souil- Fraïsse-St Jean barrou-Embres-Villeneuve-Albas-Villerouge Termenès-Talairan- Jonquières-Coustouge-Fonjoncouse-Montplaisir-Ripaud-Sigean.

D 7 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4592883>

(81 km) 3 ▲ 701 m dénivelé-Col du Souil - Fraïsse- Villesèque-Ripaud-Montplaisir-Montséret-St André-Narbonne-Bages-Peyriac-Portel-Sigean.

D8 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5346944>

(94 km) 9 ▲ 1306 m dénivelé- Col de Souil-Fraïsse-St Jean Barrou-Embres-Villeneuve-Tuchan-Vingrau- Opoul-Feuilla- Fraïsse- Sigean

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5794582>

(94km)9 ▲ 1209 m dénivelé-Col du Souil- Fraïsse- Feuilla- Opoul- Vingrau- Tuchan-Ripaud- Sigean

D 10 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4990560>

(108 km) 6 ▲ 1358 m dénivelé- Fraïsse-St Jean Barrou-Embres-Villeneuve-Tuchan-Padern-Maisons-Palairac-Quintillan-Cascastel-Villeneuve-Durban-Ripaud-Sigean.

D 12 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4592171>

(125 km) 6 ▲ 1376 m dénivelé- Fraisse-Feuilla-Opoul-D5 Rivesaltes-D12 Vingrau-Tautavel-D59-D611 Paziols-Tuchan-Durban-Ripaud-Sigean.

## BREVET INTERNE

PARCOURS E 2 :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4506100>

(159,5 km) 6 ▲ 1784 m dénivelé-Thézan-St Laurent-Tournissan-Lagrasse-Villemagne-Serviès en val-Labastide en val-Clermontsur lauquet-Caunette sur lauquet-Lairière-Montjoi-Lanet-Pont d'Orbieu-Mouthoumet-Laroque deFa-Davejean-Maisons-D123-D39-Palairac-Quintillan-Cascastel-Villeneuve-Durban-Ripaud-Sigean.

E 7 BREVET DES 200 KM

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4549133>

(206 km) 4 ▲ 1337 m dénivelé- Ripaud-Durban-Tuchan-Padern-Cucugnan-Duilhac-Rouffiac-Soulatgé-Cubières sur Cinoble-Gorges de Galamus-St Paul de Fenouillet-Ansignan-D19-Pézilla de Conflent-Tréviac-Montalba le Château-Ile sur Têt-Néfiac-Millas-Corneilla la Rivière-Pézilla la Rivière-D614 Baixas-Peyrestortes-Rivesaltes-St Hippolyte-Barcarès-Leucate-La Palme-PLN-Sigean.

## LES DERNIERS NES

N2

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5401979>

108 Kms / ► 838 M dénivelé-Sigean- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Cuxac-Sallèles d'Aude-St Marcel-Marcorignan-Montredondir Bizanet-St André-Montséret-Donos-Ripaud-Portel-Sigean

N3

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5574696>

70 Km / ► 304 m dénivelé- Sigean- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Cuxac et retour

N4

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5797573>

97 KM / ► 701 m dénivelé- Sigean- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-St Laurent-Talairan-Jonquières-Coustouge-Fonjoncouse-Montplaisir-Ripaud-Portel-Sigean

N5

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6287755>

107/ 3 ▲ 758 m dénivelé- Sig- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-St Laurent-Talairan-Jonquières-Coustouge-Col Albas-Durban-Ripaud-Portel-Sig.

N7

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4890140>

(85 km) ▲ 573 m dénivelé-Sig- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-D106 dir Coustouge-Coustouge-Fonjoncouse-Montplaisir-Ripaud-Portel-Sig.

N8

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5893628>

(104 km) 623 m dénivelé ▲ Sigean- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-D106 dir Coustouge-Coustouge-Albas-Cascastel-Villeneuve-Durban-Ripaud-Portel-Sigean.

N10:

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5099172>

(114 km) 4 ▲ 885 m dénivelé- Sigean- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-D106- Coustouge-Albas-Cascastel-Villeneuve-Embres-St Jean Barrou-Fraisse-Villesèque-Ripaud-Sigean

N11

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4890196>

(104 km) 4 ▲ 942 m dénivelé- Sig- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-D106 dir Coustouge-Coustouge-Albas-Cascastel-Villeneuve-Embres-St Jean Barrou-Fraisse- Col Peireille-Col de Souil-Sigean

N12

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6284759>

(120 km) 5 ▲ 1060 m dénivelé- Sig- Portel-Peyriac-Bages-Narbonne-Montredon-dir Bizanet-D613 dir St Laurent-D106 dir Coustouge-Coustouge-Albas-Cascastel-Villeneuve-Embres - St Jean de Barrou- Feuilla - Treilles - Caves - Lapalme - PLN Sigean

N16

(86 km) 3 ▲ 770 m dénivelé- <http://www.openrunner.com/index.php?id=5682203>

Sigean-PLN-Lapalme-Caves-Treilles-Feuilla-St Jean Barrou-Durban-Villesèque-Fraïssé-Feuilla-Treilles-Caves-Lapalme-PLN-Sigean

N19

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5250535>

(70 km) 4 ▲ 708 m dénivelé-Sigean - Portel - Ripaud - Villesèque - Fraisse - Durban - Villeneuve - Embres - St Jean de Barrou - Fraisse - Col de Souil - Sigean

N21

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4990623>

(72 km) 2 ▲ 685 m dnivelé- Sigean-Portel-Ripaud-Durban-St Jean Barrou-Embres-Villeneuve-Durban-Col de Salce-Montplaisir-Ripaud-Portel-Sigean

N22

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5098924>

(85 km) 3 ▲ 1044 m dénivelé- Sigean -Portel-Ripaud- Vers Durban-St Jean Barrou-Embres-Villeneuve-Durban-Col de Salce-Coustouge-Fonjoncouse-Montplaisir-Ripaud-Portel-Sigean

N23

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5099001>

(87 km) 3 ▲ 827 m dénivelé-Sigean-Portel-Ripaud- Vers Durban-St Jean Barrou-Embres-Villeneuve-Durban-Col de Salce-Coustouge-Thézan-Ripaud-Portel-Sigean