

# FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



## Compte rendu Assemblée Générale Année 2023 du Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude

**Samedi 27 Janvier 2024 à NARBONNE**  
Au Chapiteau du Parc des Sports, 4 Avenue Pierre de Coubertin

-----

### Ordre du jour

**9h00 Accueil des participants**

**10h00 Début des tables rondes**

- **présentation et débat sur le CPA (Commission Pour l'Avenir)** par Philippe GERAUD  
membre du Comité Régional de Cyclotourisme Occitanie avec Hervé ARIBAUD secrétaire  
adjoint du Coreg Occitanie)

- quelles évolutions pour nos structures ?
- questions diverses

**11h30 Apéritif**

**12h30 Repas**

### Déroulement de l'AG (après midi) :

- Accueil et complément des inscriptions
  - Ouverture de l'Assemblée Générale
  - Minute de silence
- 1• Rapport moral (Bernard SEVERAC)
  - 2• Rapport d'activité (Anne DEFEZ)
  - 3• Rapport financier (Hervé ARBAUD)
  - 4• Budget Prévisionnel (Hervé ARBAUD)

- 5• Commission Jeunes (Jean HERNANDEZ)
- 6• Commission Féminine (Hervé ARIBAUD)
- 7• Commission Formation (Hervé ARIBAUD)
- 8• Sécurité (Hervé ARIBAUD)
- 9• Sport & Santé (Hervé ARIBAUD)
- 10• Communications (Anne DEFEZ)
- 11• Manifestations et organisation du Codep11FFVélo (Anne DEFEZ)
- 12• Votes Statutaires
- 13• Candidatures au Comité Directeur
- 14• Votes Candidats
- 15• Elaboration du Calendrier (Anne DEFEZ)
- 16• Manifestations phares 2024 (Anne DEFEZ / Hervé ARIBAUD)
- 17• Modification CHARTE AUDOISE de l'Organisation et du Participant
- 18• **Vote** CHARTE AUDOISE de l'Organisation et du Participant
- 19• Demande de FORMATIONS : (Sondage)
- 20• Récompenses (Anne DEFEZ)
- 21• Echanges avec la salle

• **17 H Clôture de l'AG**

**Invités :**

<b>Bernard DOUMERC</b>	Président du Club des Randonneurs de NARBONNE	<b>Présent</b>
<b>Bertrand MALQUIER</b>	Maire de la ville de NARBONNE	<b>Absent excusé</b>
<b>Christian FOUCRAS</b>	Président du CDOS	<b>Absent excusé</b>
<b>Patrick FRANCOIS</b>	Vice-président du conseil départemental, en charge du sport, de la culture et de la vie associative	<b>Présent</b>
<b>Jacques CLAMOUSE</b>	Président du CoReg Occitanie	<b>Absent excusé</b>
<b>Philippe GERAUD</b>	Responsable CPA (Commission Pour l'Avenir) du CoReg	<b>Présent</b>
<b>Bernard JUNIS</b>	Occitanie - Le formateur des Gestes de 1 <sup>er</sup> Secours	<b>Présent</b>

**FEUILLE DE PRESENCE & REPRESENTATIVITE DES CLUBS 2023**

		Licenciés	Voix.	Clubs votant
1000185	RANDONNEURS NARBONNAIS	217	9	9
1000188	CYCLO TOURISTE CARCASSONNAIS	76	6	6
1001438	CYCLO CLUB LIMOUX	123	7	7
1001940	DRAISIENNE MINERVOISE	34	3	3
1002383	A S FORMICA CYCLOTOURISME	15	2	0
1003270	ECOLE VTT DE LA CLAPE	49	4	4
1003833	ASS CYCLOTOURISTE AZILLOIS	22	3	3
1004007	RANDONNEURS ST NAZAIROIS	12	2	2
1004527	CYCLO ET VTT DE LEUCATE	21	3	3
1004944	CYCLOS CORBIERES MINERVOIS	26	3	3
1005001	AUDAX NARBONNAIS	45	4	0
1005093	CYCLO CLUB SIGEANAIS	68	5	5
1005335	VELO CLUB RANDONNEURS LEZIGNANAIS	53	5	5
1005336	CYCLO CLUB COUZANAIS	12	2	0
1005384	CYCLO TOURISTES TREBEENS	21	3	3
1005426	CYCLO VELO CLUB CARCASSONNAIS	55	5	5
1005510	CYCLO LAURAGAIS CASTELNAUDARY	37	4	4
1005757	CLUB CYCLOTOURISTE CAUNES	11	2	2
1005763	CYCLO CLUB ST EULALIEN	8	1	1
1005947	F.J.E.P. VTT CAZILHAC	17	2	0
1006177	CLUB VTT MJC RAZES	12	2	2
1006321	CYCLO CLUB BRAMAIS	31	3	3
1006563	LES RAND. DU TREFLE LAVALETTE	13	2	2
1006564	CYCLO CLUB MALEPERE	20	2	0
1007396	VELO CLUB REDORTAIS	19	2	2
1007515	CYCLO CLUB PENNAUTIEROIS	6	1	0
1007655	CYCLO CLUB COURSAN	18	2	2
1006723	LES RANDONNEURS CUXANAIS	8	1	1
1007703	ALARIC CYCLO CLUB	15	2	2
1007934	VELO SPORT CASTELNAUDARY	11	2	0
1008446	VELO & PATRIMOINE FERRALS CORBIERES	9	1	0
1007275	MJC CYCLO CLUB TUCHAN	12	2	0
1099011	MEMBRE INDIVIDUEL AUDE	26	3	3
<b>Total</b>		<b>1114</b>	<b>100</b>	<b>82</b>

24 CLUBS Présents sur 33 clubs, individuels compris	Soit 73 %
82 VOIX sur 100 ont été exprimées	Soit 82 %
Le Quorum de 50 % est largement atteint	

## **9H00 / Accueil des participants**

Par les membres du Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude, et le club local de NARBONNE« Randonneurs » Au Chapiteau du Parc des Sports, 4 Avenue Pierre de Coubertin

.Petit déjeuner de bienvenue, café, viennoiseries... Anne Defez la secrétaire n'omet pas de faire signer la feuille d'émargement.

## **10h00 / Ouverture de la séance**

Le trésorier Hervé ARIBAUD ouvre la séance en souhaitant la bienvenue aux participants et en remerciant les membres du club local «Les Randonneurs Narbonnais de Narbonne» pour l'aide apportée dans la préparation de l'Assemblée Générale et remerciant également le Maire de la ville de Narbonne, Bertrand MALQUIER d'avoir mis à notre disposition le Chapiteau du Parc des Sports pour la présentation et le déroulement de l'Assemblée Générale du Comité départemental de cyclotourisme de l'Aude.

Hervé, remercie également Philippe GERAUD du CoReg Occitanie, Responsable du CPA (Commission Pour l'Avenir), ainsi que Bernard JUNIS formateur des Gestes de 1<sup>er</sup> Secours et Patrick FRANCOIS Vice-président du conseil départemental, en charge du sport, de la culture et de la vie associative d'avoir répondu présent pour participer à notre assemblée générale.

Hervé excuse Jacques Clamouse Président du Coreg Occitanie absent cette année avec regret ainsi que Christian Foucras président du CDOS de leur indisponibilité à participer à cette AG.

## **10H15/ Tables rondes : Voir chapitre 22 page 32 à 37.**

Le débat a été principalement sur l'évolution pour nos clubs, nos structures ?

- Vieillessement des adhérents.
- Les dirigeants des clubs ont souvent du mal à trouver des bénévoles engagés !!!

Pour ce, le CoReg a mis en place une Commission de Préparation de L'Avenir (CPA) qui est présentée par Philippe GERAUD membre du Comité Régional de Cyclotourisme Occitanie avec Hervé ARIBAUD secrétaire adjoint du Coreg Occitanie),

Philippe GERAUD rappelle les défis à relever par notre fédération et ses structures : baisse des effectifs, manque de bénévoles, évolution des pratiques, communication externe insuffisante, renouvellement des équipes dirigeantes dans un an, fin 2024 nouvelle Olympiade 2025 /2028, il va falloir anticiper le renouvellement du Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Aude « Codep11FFVélo ».

Cette présentation est suivie de nombreux échanges avec la salle sur les problématiques soulevées, qui peuvent être résumés comme suit (exhaustivité non garantie).

Comment accueillir de nouveaux licenciés : veiller à l'accueil, particulièrement pour les jeunes (stage animateur) et à la composition de groupes de niveau au sein des clubs. Évolution des pratiques et ainsi toutes les accepter, route, VTT, VAE, et pourquoi pas proposer des circuits pédestres lors de nos randonnées afin de faire participer un plus grand nombre de féminines, de jeunes !

Peut-être des outils et des mots inadaptés :

Vélo en France moins bien qu'Openrunner ou Strava ? BRM

ou Diagonale ou Voyage itinérant moins bien que bikepacking ?

La revue Cyclotourisme moins bien que le Cycle ? Cyclotourisme ?

Usage des réseaux sociaux ?

Le débat à été long, mais quelles solutions ? On tourne en rond !!

Après un apéritif convivial et le repas, l'assemblée suit avec la partie Statutaire

### **14H30 / Ouverture de la partie statutaire**

- Au préalable un dossier a été remis à chaque club pour suivre le déroulement de l'AG.

Avant de commencer l'ordre du jour proprement dit, Bernard SEVERAC président du Comité demande une minute de silence afin de rendre hommage aux cyclos décédés dans l'année,

## **1- Rapport Moral Année 2023**

(Bernard SEVERAC)

Depuis 2020 année Covid, il est difficile de reprendre des activités normales. Nous constatons un changement profond des habitudes de nos licenciés. En plus du vieillissement de notre population et des instances dirigeantes, le comportement des personnes évolue.

La participation en baisse aux randonnées mais stable voire en progression aux points café amène à se poser des questions sur le format de nos manifestations.

Les cyclos montagnardes n'attirent plus : on constate une baisse des inscriptions généralisés, même chose pour la Semaine Fédérale.

Le CoDep par manque de bénévole est en difficulté pour assurer le rôle quotidien qui lui incombe.

Cependant, on peut constater sur le département des clubs qui sont globalement en progression en termes d'effectifs et d'autres relativement stable (pas de grosse baisse en général). Les plus gros clubs, grâce à leur effectif de licenciés, « s'en sortent bien » et ne rencontrent pas de difficultés pour organiser des évènements : leur structure leur permet de vivre en « autarcie ».

On peut aussi constater que le lien entre la fédération nationale et les structures intermédiaires CoDep/CoReg ne sont pas faciles à gérer.

Avec l'aide du CoReg, nous mettons en place une Commission de Préparation de l'Avenir (CPA), sujet de la table ronde à laquelle vous avez pu participer ce matin afin de trouver des pistes d'évolution pour les années à venir.

Notre réussite sera fonction de notre implication avec les clubs qui sont les acteurs principaux de notre fédération.

Dans ce rapport moral, nous voulons rester optimistes et enthousiastes et comptons sur vous pour avancer sur ce travail et ne pas laisser place à la morosité. Notre activité est tellement belle et ouverte vers l'extérieur.

**À nous de montrer que nous sommes capables de mobiliser nos énergies pour relancer notre activité.**

**Nous sommes certes parfois fatigués de porter le CoDep11 mais restons motivés.**

## 2- Rapport d'activité Année 2023

(Anne DEFEZ)

### 1.1 - Composition du Comité directeur et du Bureau exécutif (Rappel)

Nous avons besoin d'un responsable pour :

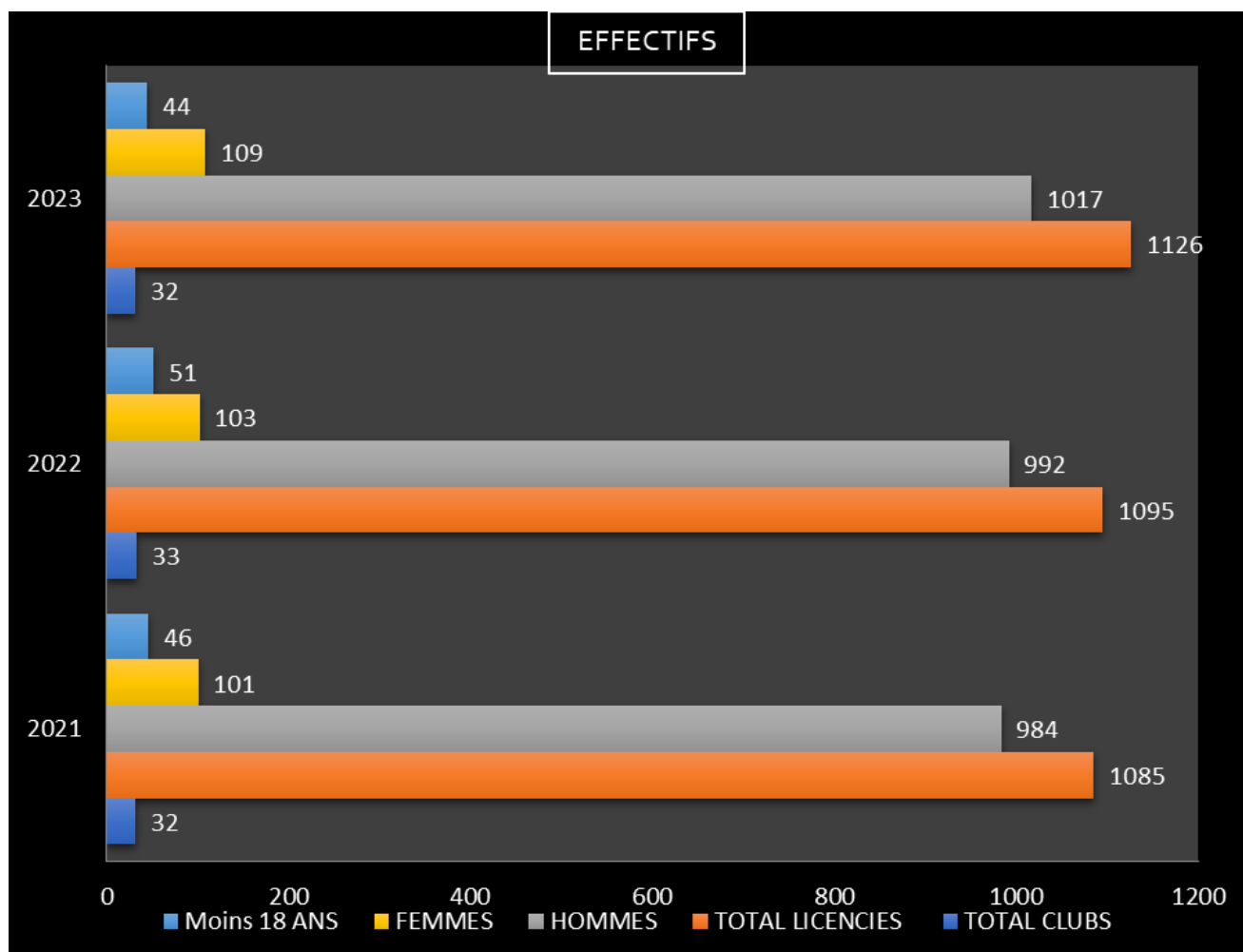
- **FORMATION**
- **SECURITE**
- **FEMININE**
- **SECRETAIRE Adjoint**
- **TRESORIER Adjoint**

Faisant suite à l'assemblée générale électorale 2021, et aux opérations de renouvellement lors des assemblées générales ordinaires 2021 et 2022, le Bureau et les commissions sont constitués comme suit :

<b>Président</b>	<b>Bernard SEVERAC</b>
<b>Vice-président</b>	<b>Edmond ARATOR</b>
<b>Vice-président</b>	<b>Louis LARRAURY</b>
<b>Secrétaire</b>	<b>Anne DEFEZ</b>
<i>Secrétaire adjoint</i>	?????
<b>Trésorier</b>	<b>Hervé ARIBAUD</b>
<i>Trésorier adjoint</i>	?????
<i>Formation</i>	?????
<b>Tourisme et organisation VTT</b>	<b>René VALLEE</b>
<b>Tourisme et organisation ROUTE</b>	<b>Auguste DEFEZ</b>
<i>Sécurité</i>	?????
<b>Jeunes</b>	<b>Jean HERNANDEZ</b>
<i>Féminines</i>	?????
<b>Membre</b>	<b>Fernand BRANCOURT</b>

## 1.1 - Effectifs

Je vais commencer par un petit récapitulatif et comparatif de l'année 2021 dernière année du confinement à 2023, voir l'évolution sur quelques statistiques du Comité Audois de Cyclotourisme



Ça reste assez stable mais tout de même une légère progression sur les effectifs total licenciés pour le département de l'AUDE depuis 2021 également pour les féminines

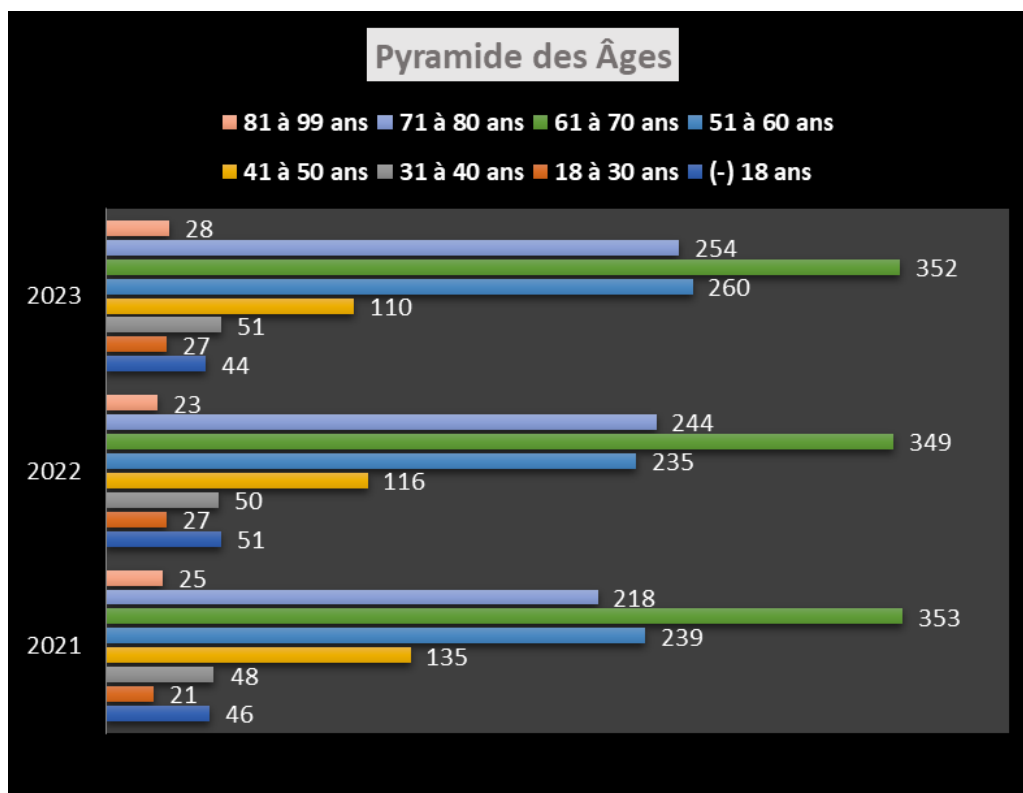
Depuis 2022 baisse de 14% pour les jeunes – de 18 ans.

Une baisse générale des effectifs est constatée ces dernières années au niveau régional et national, nous pouvons tout de même constater une légère augmentation sur l'Aude depuis 2022 suite à l'effort de certains clubs pour attirer de nouveaux licenciés

**STRUCTURE NON REAFFILIE /**

**RIDE BIKE**

**STRUCTURE REAFFILIE depuis 10/2023 / CLUB VTT MJC RAZES BELVEZE du RAZES**



On constate bien que la tranche d'âge entre 50 et 80 ans augmente et que celle de 18 à 40 ans est bien moins importante. Nos clubs en majorité vieillissent, Ça se confirme de plus en plus, chaque année,

Que faire ???

Peut-être insérer dans nos clubs la pratique VTT qui plait beaucoup plus aux jeunes. C'est une section pratiquement inexistante à notre fédération, du moins dans notre département



## 1.2 - Manifestations 2023

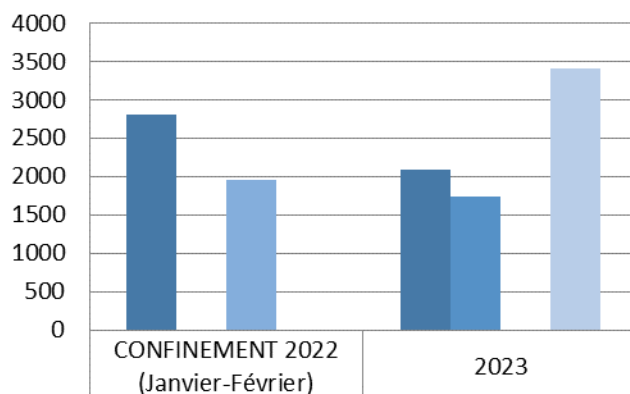
La participation moyenne aux manifestations inscrites sur le calendrier fédéral audois est très minime par rapport au nombre de licenciés département de l'Aude.

Participation Moyenne Manifestations	Année 2022	Année 2023
Point CAFE 4 mois	177	188
RANDONNEES 8 mois	112	99

**Constatation flagrante**  
Les points café sont de plus en plus fréquentés et au contraire les randonnées le sont de moins en moins.

Pourquoi ??

### Statistique Participations Manifestations



	CONFINEMENT 2022 (Janvier-Février)	2023
■ RANDONNEES période de 8 mois	2810	2083
■ POINT CAFE période de 2 mois (Janvier/Février)	0	1740
■ POINT CAFE période de 2 mois (Novembre/Décembre)	1949	
■ POINT CAFE annuel 4 mois		3401

## 1.3 - Comme chaque début d'année s'engage la période des déclarations de manifestations,

Le récapitulatif de chaque année, Pensez à faire le plus tôt possible la déclaration de vos randonnées sur le site de la fédération cela n'engage pas de frais tant que l'assurance Optionnelle B n'est pas demandée par le club organisateur et validée par le Codep11FFVélo. Mais pensez à la demander 2 mois avant la manifestation.

## 1.4 - Déclaration des dossiers en Préfecture.

Vous savez que depuis le mois de février 2022, le système de déclarations de randonnées en préfecture est dématérialisé.

Beaucoup de clubs n'ont pas déclaré leurs manifestations cette année sur la nouvelle plateforme nationale, pour cause de refus de la préfecture et incompréhension entre le déclarant et la préfecture.

**Il faut cocher la bonne case pour  
la DISCIPLINE & ACTIVITE,  
au début de votre déclaration**

**CYCLOTOURISME** et ~~**NON-CYCLISME**~~

Étape 1 sur 5

### Nature de votre manifestation

---

Étape suivante : Localisation de votre manifestation

Recherche d'activité sportive ?

recherchez votre activité sportive dans ce champ. Cliquez ensuite sur l'activité pour remplir automatiquement les champs ci-dessous.

Printemps Pays Cathares

Discipline ?

Cyclotourisme ⌵

Activité

Cyclotourisme ⌵

**Il faut savoir qu'au-delà de 100 participants la déclaration est obligatoire.  
et en dessous de 100 pour un participant de moins elle n'est pas obligatoire.....**

**(Les Dossiers doivent être déposés **au moins un mois avant** le déroulement de la manifestation).**

**L'organisateur doit déposer une déclaration, au plus tard un mois avant la date de l'événement.**

**Cette déclaration doit être déposée auprès :**

- **du maire, si la manifestation se déroule sur le territoire d'une seule commune ;**
- **du préfet de département, si la manifestation se déroule sur le territoire de plusieurs communes du département.**
- **si votre manifestation traverse plusieurs départements, aux préfectures de chacun des départements traversés.**
- **Mise à part d'avoir déclaré moins de 100 participants il n'est pas nécessaire de faire cette déclaration en préfecture, simplement la déclaration à la fédération afin d'être assuré.**

### 3- Rapport financier Année 2023

(Hervé ARBAUD)

#### Les dossiers de demande de financements :

##### \* La convention pour le développement du sport avec le Conseil Départemental.

Cette année nous avons obtenu 3600 € comme les années précédentes.

Subvention ANS demandée pas concluant cette année à renouveler en 2024.

##### \* Sponsors pour le Calendrier 2024 :

Nous remercions les partenaires : FUN Sports de Carcassonne - MONDOVELO Lézignan / Carcassonne / Narbonne / Limoux - GIANT Carcassonne.

Les calendriers ont été distribués le jour de l'Assemblée Générale à Narbonne.

Compte de résultats du 01 janvier 2023 au 31 Décembre 2023			
	CHARGES		PRODUITS
<b>Comptes financiers (classe 5)</b>			
Virement livret A (512000)	0,00 €	Retrait livret A (512000)	0,00 €
<b>Comptes de charges (classe 6)</b>			
Points Café (601010)	2 811,92 €	<b>Comptes de produits (classe 7)</b>	
PRINTEMPS DU PAYS CATHARE (601011)	1 481,85 €	Vente de produits finis (701002)	1 356,70 €
Rencontre Aude Herault et PN (601014)	0,00 €	Rencontre Aude Herault et PN (701003)	0,00 €
Calendrier, Pub, gobelets (601019)	1 143,60 €	Vente Pub	900,00 €
Materiel informatique (601021)	0,00 €		
AG CODEP 2022 (601025)	1 747,85 €	Vente Repas AG (701001)	640,00 €
Frais postaux (626100)	20,00 €		
Criterium jeunes (601028)	1 061,13 €	Criterium jeunes	0,00 €
Fonctionnement CODEP (601030)	1 029,49 €	Subventions Département (741000)	3 600,00 €
Formation premier secours (601035)	286,00 €	Subvention ANS/ DDFIP (741001)	
Achats fournitures bureau (606300)	455,33 €	Cotisations ristourne FFCT (756000)	3 069,45 €
Achats fournitures bureau (606400)	58,96 €		
Frais de banque (625000)	202,00 €	Regul banque	0,14 €
Cotisations diverses (628100)	135,00 €		
	<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	
	<b>10 433,13 €</b>	<b>9 566,29 €</b>	
Résultat	<b>-866,84 €</b>		
Compte au 31/12/2023	6 168,10 €		
Livret A	<b>30 491,03 €</b>		

## 4- Budget Prévisionnel Année 2024

(Hervé ARIBAUD)

Budget prévisionnel 2024			
	CHARGES		
<i>Comptes financiers (classe 5)</i>		<i>PRODUITS</i>	
Virement livret A (512000)		Retrait livret A (512000)	4 200,00 €
<i>Comptes de charges (classe 6)</i>		<i>Comptes de produits (classe 7)</i>	
Points Café (601010)	3 200,00 €		
PRINTEMPS DU PAYS CATHARE (601011)	3 000,00 €	Vente de produits finis (701002)	1 300,00 €
Rencontre Aude Herault et PN(601014)	500,00 €	Rencontre Aude Herault et PN(701003)	
Rando voie verte (601015)		Prestations de service (706000)	
Calendrier, Pub (601019)	500,00 €	Vente Pub	600,00 €
AG CODEP (601025)	2 000,00 €	Vente Repas AG (701001)	600,00 €
AG Ligue, FFCT (601026)	300,00 €		
Criterium jeunes (601028)	1 500,00 €	Criterium jeunes (601028)	200,00 €
Fonctionnement CODEP (601030)	1 000,00 €		
Formation premier secours (601035)	500,00 €	Subventions Département (741000)	3 600,00 €
Formations (601036)	340,00 €	Subvention ANS (741001)	0,00 €
Achats fournitures diverses (606300)	0,00 €		
Achats fournitures bureau (606400)	100,00 €	Cotisations ristourne FFCT (756000)	3 000,00 €
Achat timbres (626100)	50,00 €		
Frais de banque (625000)	210,00 €		
Cotisations (628100)	300,00 €		
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>13 500,00 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>13 500,00 €</b>

## 5- Commission JEUNES

(Jean HERNANDEZ)

### Le Critérium Départemental JEUNES

A eu lieu à Castelnaudary le 05 avril, organisé par l'école du Cyclo Club Lauraguais encadrée par leurs moniteurs respectifs Jean Hernandez et Antoine Arnaud ainsi qu'avec la section de l'école VTT La Clape MJC Gruissan encadrée par leurs moniteurs respectifs Mathieu DURA et Philippe GACHENIARD.

Présence du Comité Départemental pour encourager les jeunes et ainsi remettre les récompenses qui leur ont été distribuées.

Les jeunes cyclotouristes ont été très contents de ces journées éducatives et conviviales.

Le Cyclo Club Lauraguais a participé au critérium régional à Sérénac dans le Tarn, très bon comportement des participants. Le club est allé à la journée VTT à Samatan dans le Gers. Remerciement à Serge Corbières pour les différentes organisations.

Le 05 avril fut une journée bien remplie et éducative pour les jeunes des 2 écoles du département de l'Aude. Bravo à eux.

### **Organisation de quelques sorties autour du Lac de la Ganguise.**





L'école VTT de la clape MJC Gruissan possède une section pour les tout petits de 5 à 10 ans (15 jeunes) avec le moniteur Frédéric, afin de leur apprendre les bases du VTT, qu'ils puissent apprendre l'équilibre et la maniabilité avec des jeux, découvrir la nature, l'écologie et le développement durable dès le tout jeune âge, les cours se font tous les mercredis.

Notre école VTT possède aussi une section de 11 à 15 ans (8 jeunes) tous les mercredis et une section 100 % féminine (8 personnes) tous niveaux 1 samedi minimum par mois de 9h30 à 12h encadré par le moniteur Philippe.

Nous organisons sur l'année, des sorties journée, des sorties nocturnes.

L'école VTT a participé le 2 avril dernier au Run and Bike le Miradou à Castelnaud le Lez, nous avons amené 9 jeunes et 3 équipes, C'est la 2ème fois que nous participons à ce Run and Bike. Nos jeunes ainsi que les moniteurs ont fait de belles performances. Bravo à eux !

Le 19 avril, les 2 groupes de jeunes ont fait une sortie famille avec une partie pédagogique sur le site archéologique de Saint Martin ainsi que sur les salins de Campagnol avec 2 intervenants pour tout nous expliquer.

Nous avons participé le 22 avril dernier au critérium jeunes, l'école du Cyclo Club Lauragais nous a accueilli et nous avons amené 5 jeunes, c'est une épreuve sur la maniabilité, l'orientation, la mécanique et un questionnaire faune et flore.

Le 24 mai de 14h à 16h, participation comme chaque année à Mai à vélo en organisant une sortie VTT ouverte à tous au départ du parking face au palais des congrès afin de faire découvrir ces bienfaits et notre école.

Réalisation en cours de tee-shirt avec le logo de la MJC de Gruissan et de l'école VTT afin que l'on soit reconnaissable lors des participations aux manifestations.

Félicitation aux deux moniteurs, Frédéric et Philippe qui animent et font vivre cette école VTT.



## 6- Commission FEMININES

(Hervé ARIBAUD)

Au niveau du CoDep 11, pas de référente.

Au niveau CoReg : 2 Voyages Itinérants organisés :

Le **Séjour Occitanie / Méditerranée**.

La participation a été de 75 participants dont 65 féminines et 10 hommes.



Le **VIF Occitanie / Pyrénées**.

La participation a été de 84 participantes, dont une dizaine a « doublé » les deux manifestations.

Ces deux manifestations ont rencontré un franc succès. Elles se sont déroulées par beau temps, et avec une excellente ambiance. Nos félicitations vont à l'ensemble des participantes (et des participants au séjour), et nos remerciements vont à l'ensemble des organisateurs.

Beaucoup de dames ont été sensibles au fait d'avoir pensé à lier ce dernier périple avec *Octobre rose*.



Pas de participante Audoises ?

### **Les Projets 2024.**

En 2024, pas de VIF et/ou Séjour organisés sous l'égide du CoReg Occitanie ou CoDep, la priorité étant donnée à la participation à la manifestation nationale

**«Ensemble à Paris 2024 »**



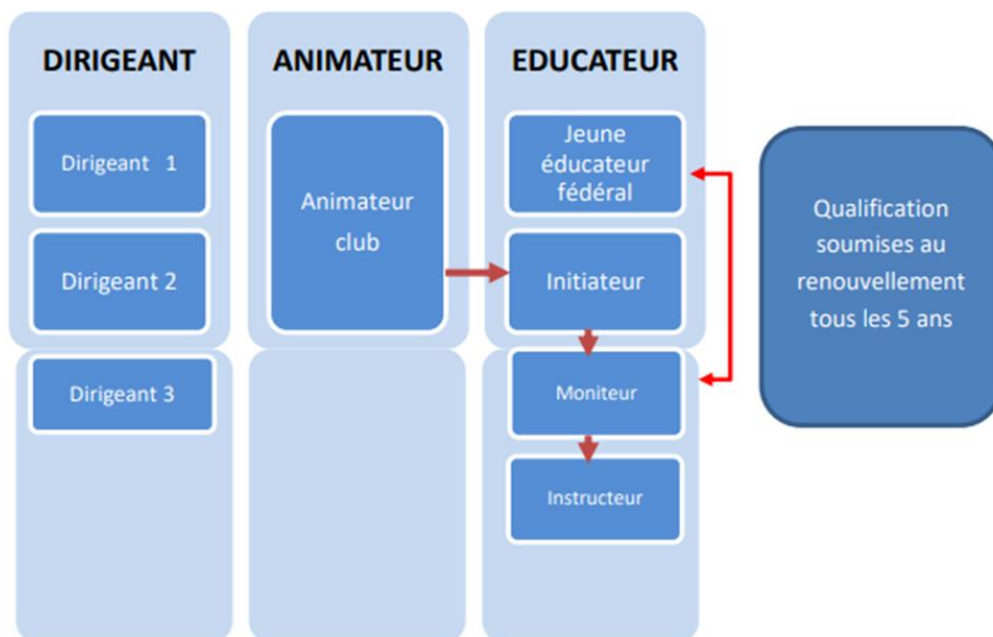
## 7- Commission FORMATIONS

(Hervé ARIBAUD)

Premier Secours avec Bernard JUNIS

Formation Fédérale et CoReg.

### LES FILIÈRES DE FORMATION A LA FFCT



FORMATION CONTINUE	MOBILITE A VELO	FORMATION PROFESSIONNELLE
<p><b>Stages organisés par la Fédération</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vélo sur ordonnance : Vélo santé FFvélo</li> <li>• La sécurité à vélo</li> <li>• Le programme "Savoir Rouler à Vélo"</li> <li>• Organisation des activités jeunes</li> <li>• L'accueil des personnes en situation de handicap</li> <li>• Les séjours adultes : Moniteur Tourisme international</li> </ul> <p><b>Stages organisés par les régions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le perfectionnement au pilotage</li> <li>• La maniabilité route</li> <li>• Le Vélo santé bien-être FFvélo</li> <li>• Le perfectionnement mécanique</li> <li>• Le vélo à assistance électrique</li> <li>• La lecture de paysage</li> <li>• L'orientation à vélo</li> <li>• La maîtrise du GPS</li> <li>• Conception d'un itinéraire et balisage</li> <li>• La cyclo découverte : organisation et accompagnement</li> <li>• L'outil informatique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Initiateur mobilité à vélo</li> <li>• Programme « Savoir Rouler à Vélo »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CQP "éducateur mobilité à vélo"</li> <li>• BPJEPS "activités du cyclisme"</li> <li>• DEJEPS perfectionnement sportif « Mention cyclisme traditionnel » « Mention VTT »</li> </ul>



## 8- SECURITE

(Hervé. ARIBAUD)

**En France, chaque année il y a plus de 60 000 cyclistes blessés rentrant en urgence hospitalière.**

**Baromètre novembre 2023.**

- La mortalité à vélo sur les 12 derniers mois affiche une tendance à la baisse : 204 cyclistes sont décédés, soit -16 % par rapport aux 12 mois précédents.

Ce résultat est toutefois supérieur de +9 % par rapport à l'année 2019. Les Français montrent un engouement pour l'utilisation de modes de déplacements individuels sur les petits trajets en ville, mais aussi pratiquent les loisirs à vélo en milieu rural.

Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière.



### Nous sommes de plus en plus nombreux à choisir le vélo. Choisissons aussi la sécurité.

- Vérifier l'état de son vélo : freins, éclairage et sonnette.
- Préparer son itinéraire avant de partir, en privilégiant les pistes cyclables.
- Penser à s'équiper : casque, vêtements clairs, accessoires rétro réfléchissants, écarteur...
- Indiquer ses changements de direction en tendant le bras.
- Ne pas utiliser de casque audio ou d'oreillettes. Coupant des bruits de la circulation, ils augmentent les risques d'accident et sont donc interdits.
- Ne pas rouler après avoir trop bu. Au-delà de 0,5 g/l, c'est interdit, passible d'une amende et surtout très dangereux.
- Privilégier la file indienne (obligatoire la nuit et lorsque la circulation l'exige). Et jamais à plus de deux côte à côte.
- Ne pas rester dans les angles morts des bus et poids lourds, plus grands que ceux des voitures. Et attention aux appels d'air.
- Dans les virages, serrer au maximum à droite, les voitures ne voyant les vélos qu'au dernier moment.

**SECURITE ROUTIERE VIVRE, ENSEMBLE**

Avant de prendre son vélo, faire un tour sur [securite-routiere.gouv.fr](http://securite-routiere.gouv.fr)

### CHARTRE CYCLABLE 2023

LE PARTAGE DE L'ESPACE

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

FFVélo

SECURITE ROUTIERE TOUS RESPONSABLES

## Amélioration des infrastructures

En « Occitanie », l'année 2023 a été particulièrement riche en actions pour la pratique du vélo. Elle peut être considérée comme étant une année référence par comparaison aux précédentes. Le « **Plan Vélo Régional** » prend tout son sens, tant par les travaux de réalisations, que par l'entretien des voies vertes et piste cyclables.

A noter cependant des disparités dans sa mise en oeuvre d'un département à l'autre.

Nous observons que les aménageurs utilisent la « Charte cyclable » et que les aménagements n'ont plus beaucoup d'erreurs de réalisation. Même s'il y a parfois encore quelques manques d'application de la loi LOM, (certaines « règles » passant outre la loi selon eux) ; les décideurs sont interpellés à ce sujet et leurs réflexions finissent par être constructives.

Nous devons donc plus maintenant que jamais entreprendre et poursuivre des efforts à tous les niveaux (comportement sur la route, surveillance des infrastructures cyclables qui deviennent de plus en plus nombreuses, suivi médical, etc....)

L'application « SURICATE » est bien plus facile à utiliser. Elle peut être mise en place par chacun de vous sur les Sites des CODEP et des Clubs.

Son efficacité est renforcée par un contrôle du DS départemental des signalements, car la FFVélo a pris l'initiative de lui faire adresser tous les signalements « SURICATE » du département.



Le CEREMA organise depuis peu, en webinaire, des séances explicatives concernant l'aménagement et la conception d'un aménagement cyclable, auxquelles il faudrait participer.

Nous invitons un maximum de cyclos à suivre ces débats, qui portent sur les aménagements et sur le besoin de connaître et maîtriser le code de la route, et plus particulièrement, le « code du cycliste ».

Nous avons besoin de vous tous pour continuer et améliorer les actions et activités que nous voulons entreprendre, alors venez nous rejoindre dans le CODEP, le travail que nous accomplissons en sera facilité.



## 9- SPORT & SANTE

(Hervé. ARIBAUD)





## 10- COMMUNICATION

(Anne DEFEZ)

### La communication interne,

Assurée toutes les semaines par le secrétariat par mail à tous les présidents et correspondants de chaque club, concernant les randonnées qui sont inscrites sur le calendrier fédéral du comité départemental Audois et tous autres documents nécessaires à la vie des clubs, du comité et de la fédération.

Ainsi que sur le nouveau site du comité Audois.

### Site du Comité Départemental de l'Aude FF Vélo,

Depuis quelques temps vous étiez à l'attente d'un site pour pouvoir vous informer, renseigner à votre convenance, voici qui est fait depuis le mois d'avril 2022 un nouveau site est à votre disposition, vous l'avez certainement déjà visité.

### Lien du site du Codep11 FF Vélo à mettre dans vos favoris :

<https://comite-departemental-de-cyclotourisme-aude.e-monsite.com/>

### En rappel, quelques liens utiles à mettre aussi dans vos favoris :

*FFVélo	<a href="https://ffvelo.fr/">https://ffvelo.fr/</a>
*CoReg OCCITANIE	<a href="https://occitanie.ffvelo.fr/">https://occitanie.ffvelo.fr/</a>
*CoReg OCCITANIE	<a href="https://www.facebook.com/coreg.occitanie.ffvelo">https://www.facebook.com/coreg.occitanie.ffvelo</a>
*Vélo en FRANCE	<a href="https://veloenfrance.fr">https://veloenfrance.fr</a>

## 11- Manifestations & Organisations du CoDep11 FFVélo

(Anne DEFEZ)

### Le Printemps du Pays Cathare

3 circuits dans les Corbières ont été proposés le **samedi 3 Juin** (120 participants).  
Ainsi qu'un 1 circuit route le **dimanche 4 Juin** (33 participants), circuit vintage (6 participants)  
+ un circuit GRAVEL (3 inscrits), deux circuits VTT (44 inscrits) un parcours marche (4  
pédestres)

Cette année René VALLEE référent Vététiste au sein du comité nous a permis de proposer un  
circuit VTT & un parcours Gravel, cela faisait quelques années que nous ne pouvions  
organiser ces pratiques, ce fut une réussite, les vététistes ont répondu présent plus que pour  
le circuit route, un bon début...à reproposer pour 2024.....à suivre.

En ce qui concerne le pédestre il nous manque un accompagnant, ce qui permettra de  
diffuser plus largement afin de donner envie aux familles de cyclos et autres à participer à  
cette journée.

*210 participants sur les deux journées, minime participation pour ce Printemps du Pays  
Cathare, manifestation qui est tout de même la vitrine annuelle du comité départemental,  
certains clubs ne jouent pas le jeu et organisent ce jour des sorties internes à leurs clubs, c'est  
dommage .....*

La mobilisation pour cette manifestation départementale doit grandir encore pour montrer  
la « force » de notre pratique sportive qui génère des retombées sur les territoires.

Même s'il en coûte énormément en effort d'organisation, tous les cyclos qui ont participé  
ont apprécié nos paysages et parcours variés, conçus pour tous les niveaux, tant sur la route  
qu'à VTT.

### La rencontre Aude / Hérault

**Annulée par le CoDep34 FFVélo. (Manque de bénévoles)**

### Fête de la Voie Verte

#### **Dimanche 17 septembre Limoux – Monté Cristo**

Le plan vélo est organisé autour de deux infrastructures  
cyclables :

- Une vélo route Carcassonne – Quillan, complémentaire à la voie ferrée, et desservant ses gares
- Une voie verte Belvèze du Razès – Limoux

Ce plan sécurise et encourage les déplacements à vélo quels qu'ils soient (vélo du quotidien, vélo tourisme, vélo loisir) sur de courtes ou longues distances et permet un report vers les transports collectifs (train, bus, covoiturage).

=> Train et vélo ne sont pas opposables. Le vélo est adapté aux trajets quotidiens de moins de 10 km, au-delà le train prend le relais.

**LA MOBILITÉ UN DROIT, NOTRE COMBAT !**  
**17 SEPTEMBRE 2023**  
**STADE MONTÉ CRISTO LIMOUX**

**Retour du train**  
Pôles d'Échanges Multimodaux  
Plan vélo

**Rassemblement citoyen pour construire notre mobilisation !**

11h Convergence vélo et Accueil  
11h30 Rassemblement citoyen  
13h30 Repas avec Animation musicale  
14h30 Projection débat avec le Film "Virage vers le futur"

Exposition  
Stands et animations sur la mobilité  
Présentation et essai d'un véhicule électrique



Fique-nique  
Restaurant/snack  
04 30 87 26 10  
La Gare d'Eden

www.alf11.fr    www.af3v.org    www.latrame.fr

## 12- VOTES STATUTAIRES

Nombre de VOIX					
	OUI	NON	ABSTENTION	TOTAL	APPROBATION
Rapport Moral	82	0	0	82	82
Rapport d'activités	82	0	0	82	82
Rapport Financier	82	0	0	82	82
<b>La gestion 2023 est approuvée à une large majorité</b>					

## 13- Candidatures au Comité de direction :

Nom-Prénom	Club	N° de licence FFCT		Responsabilités antérieures	Motivation pour le mandat 2021 - 2024
MARTINEZ Michel	<b>05384 – Cyclo Touristes Trébéens</b>	764563		CO-PRESIDENT du club Trébéen depuis 2023	Rejoindre une équipe motivée pour faire vivre et pérenniser le cyclotourisme dans le département de l'Aude
GAILLARD Michel	<b>06177 – Club VTT MJC Razés</b>	882204		*PRESIDENT du club VTT MJC RAZES *Secrétaire Adjoint du Vélo club Plaisirois (78 Yvelines) 2020/2021	Je souhaite participer au développement du cyclotourisme VTT (FF Vélo) dans le département, notamment grâce à la mise en place d'un réseau des clubs FF Vélo et des écoles VTT sur le département. Je suis disponible pour participer aux formations des animateurs et initiateurs

## 14- Votes candidats

	Nombres de VOIX			
	OUI	NON	ABSTENTION	TOTAL
<b>Michel MARTINEZ</b>	82	0	0	82
<b>Michel GAILLARD</b>	82	0	0	82
<b>Les 2 candidats ont été élus à l'unanimité</b>				

# 15- Élaboration Calendrier 2024

(Anne. DEFEZ)

Comme chaque année le calendrier est coordonné par Anne DEFEZ, en période estivale.

Cette mission de coordination permet de limiter les chevauchements des manifestations, ce qui n'est pas toujours facile.

Je tiens à préciser que lorsque vous positionnez une manifestation sur le calendrier du CoDep11 FF Vélo, cette date vous est accordée et validée par le CoDep11. Merci de ne pas annuler vos organisations sans motifs justifiés.

Les clubs annulant leurs manifestations sans raison, prennent la place d'un autre club. Merci d'y penser.

Tirage effectué à 1200 exemplaires avec distribution chez les vélocistes partenaires.

## CALENDRIER à jour au 21.Fevrier.2024.

Vous retrouverez les modifications au fur et à mesure sur le SITE du CODEP11

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 L	Jour de l'AN	4 D	PC CARCASSONNE CTC	3 D	PC FERRALS CORBIERES	7 D	Randonnée autour de Castelnaudary VSC	1 M	Randonnée GAEL VILLENEUVE-MINERVOIS	2 D	Rando CENTENAIRE NARBONNE
7 D	PC CAPENDU	4 D	PC SIGEAN	10 D	LIBRE	14 D	Rando VTT VT TAUCH TUCHAN	4 S	PRINTEMPS PAIS CATHARES CODEP11	8 S	Randonnée OCCITANE TREBES-Port LEUCATE
14 D	PC RIEUX-MINERVOIS	11 D	PC NARBONNE Randonneurs	17 D	LIBRE	20 S	CRITERIUM des Jeunes NARBONNE LA CLAPE	9 J	Rando Stations Vertes Haute Vallée de l'Aude QUILLAN L'Accession	9 D	Parcours du COEUR CARCASSONNE
21 D	PC CUXAC-D'AUDE			24 D	Randonnée du Tréfil LAVALETTE	30 D	LIBRE	12 D	LIBRE	16 D	Randonnée de la Cité CARCASSONNE CTC
27 S	AG CODEP11 FFVélo			31 D	Plaque LIBRE	28 D	Rando du Moulin Pech ST EULALIE	17 V	CAZILHAC Raid VTT	23 D	Randonnée des ETANGS LEUCATE
28 D	PC LIMOUX	25 D	PC PENNAUTIER					18 S	CAZILHAC Raid VTT	23 D	Randonnée des Voies Vertes CASTELNAU d'AUDE
		25 D	PC AZILLE					19 D	CAZILHAC Raid VTT	30 D	LIBRE
								20 L	CAZILHAC Raid VTT		
								25 S	Randonnée des Terroirs CINQUANTAIRE - LIMOUX		
								26 D	Concentration PIC de NORE		

<https://comite-departemental-de-cyclotourisme-aude.e-monsite.com/>

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
7 D	LIBRE	4 D	La Rallye des Fêtes LEZIGNAN-CORBIERES	1 D	La Rando du CABARDES Alain GUIU PENNAUTIER	6 D	LIBRE	3 D	PC CASTELNAU d'AUDE	1 D	PC ST NAZAIRE
14 D	Fête Nationale LIBRE	11 D	LIBRE	8 D	Les Bosses de la MALEPERE ALAIRAC	13 D	Rencontre CODEPS AUDE-HERAULT	10 D	PC ALAIRAC	8 D	PC LEZIGNAN-Corbieres
21 D	LIBRE	18 D	LIBRE	15 D	Randonnée des FONTAINES COURSAN	19 S	Vins Primeurs LEZIGNAN-CORBIERES	17 D	PC LEUCATE	8 D	PC CASTELNAUDARY
28 D	La Redortaise LA REDORTE	25 D	Audour du Lauragais CASTELNAUDARY	22 D	Randonnée de l'ALARIC CAPENDU	26 S	Vins Primeurs Carcass CARCASSONNE CTC	24 D	PC CASTELNAUDARY VSC	15 D	PC LAVALLETTE
				29 D	Vindes de l'Espoir VILLENEUVE-MINERVOIS	27 D	LIBRE			18 D	PC COURSAN
										22 D	PC LA REDORTE
										25 L	PC NOEL
										29 D	LIBRE

20 Juillet au 28 Juillet 2024 ROANNE (42) LOIRE

Reparation toutes marques paiement 3X sans frais, reprise, location

4 adresses

CARCASSONNE : 04 68 72 77 57 - 24 rue Jean Monnet  
 LEZIGNAN : 04 68 27 20 21 - 28 rue des Romaines  
 LIMOUX : 04 68 31 92 20 - ZI Flassin  
 NARBONNE : 04 68 85 12 26 - 4 Avenue Jean Antagnac

+ DE 500 VÉLOS EN STOCK

VÉLOS NEUFS & OCCASION - ÉQUIPEMENT - ATELIER - PIÈCES - BOÛTE EN LIGNE

contact@funsportscycles.com 04 68 77 47 04

WWW.FUNSPORTSCYCLES.COM - 16 RUE JEAN MINNIE, 11000 CARCASSONNE

VTT | eBike | Route | City | Gravel | Kid

Allée Jean Lambert  
 11000 Carcassonne  
 ZI La Bouriette  
 04 68 78 61 79

**BUREAU du COMITE DIRECTEUR CODEP11 FFVélo**

PRESIDENT: Bernard SEVERAC  
 24 Boulevard du Minervois 11800 TREBES  
 06 09 37 72 54 [departement11.presidente@ffvelo.fr](mailto:departement11.presidente@ffvelo.fr)

REPRESENTATION - REUNIONS - COORDINATION  
 RELATIONS / CLUBS - COREG - FFVélo

VICE-PRESIDENT : Edmond ARAÏOR / [edmond.araior@orange.fr](mailto:edmond.araior@orange.fr)  
 SECRETAIRE : Anne DEFEZ / [anne.defez@ffvelo.fr](mailto:anne.defez@ffvelo.fr)  
 TRESORIER : Hervé ARIBAUD / [herv.aribaud@orange.fr](mailto:herv.aribaud@orange.fr)  
 COMMISSIONS : [departement11.tresorerie@ffvelo.fr](mailto:departement11.tresorerie@ffvelo.fr)

Communication : Anne DEFEZ / [anne.defez@ffvelo.fr](mailto:anne.defez@ffvelo.fr)  
 Webmaster SITE : Anne DEFEZ / [anne.defez@ffvelo.fr](mailto:anne.defez@ffvelo.fr)  
 CALENDRIER : Anne DEFEZ / [anne.defez@ffvelo.fr](mailto:anne.defez@ffvelo.fr)  
 JEUNES : Jean HERNANDEZ / [jean.hernandez6240@neuf.fr](mailto:jean.hernandez6240@neuf.fr)  
 VTT : René VALLEE / [renevallee60@gmail.com](mailto:renevallee60@gmail.com)  
 CIRCUITS : Auguste DEFEZ / [auguste.defez@wanadoo.fr](mailto:auguste.defez@wanadoo.fr)  
 MEMBRE : Fernand BRANCOURT / [fernand.brancourt@orange.fr](mailto:fernand.brancourt@orange.fr)

**PRESIDENCE FFVélo :**

PRESIDENTE  
 Présidente de la commission Culture et Patrimoine  
 Martine CANO / [martine.cano@ffvelo.fr](mailto:martine.cano@ffvelo.fr)  
<https://ffvelo.fr/>

Comité Directeur :  
<https://ffvelo.fr/ff-cyclotourisme/presentation/structures-de-la-federation/>  
<https://ffvelo.fr/ff-cyclotourisme/presentation/structures-de-la-federation/jeune-federale/>  
 Contact direct Fédération : <https://ffvelo.fr/contact/>  
 Licences Assurances Abonnements : Lydia Blondeau / 01 56 20 88 82

**COREG OCCITANIE FFVélo**

PRESIDENT:  
 Jacques CLAMOUSE: 06 74 52 74 70  
[occitanie.presidente@ffvelo.fr](mailto:occitanie.presidente@ffvelo.fr)

TRESORIER : Antoine GARCIA / [antoine.garcia@ffvelo.fr](mailto:antoine.garcia@ffvelo.fr)  
 SECRETAIRE : Jean-Jacques CASSOU / [occitanie.secretaire@ffvelo.fr](mailto:occitanie.secretaire@ffvelo.fr)  
 Secrétaire Adjoint: Hervé ARIBAUD / [occitanie.secretaire@ffvelo.fr](mailto:occitanie.secretaire@ffvelo.fr)

Délégué Structure: Claude CLAMENS / [occitanie.structures@ffvelo.fr](mailto:occitanie.structures@ffvelo.fr)  
 Délégué Formation: Jean-Pierre JOLIBER / [occitanie.formation@ffvelo.fr](mailto:occitanie.formation@ffvelo.fr)  
 Délégué Jeunes: Serge CORBIERES / [occitanie.jeunes@ffvelo.fr](mailto:occitanie.jeunes@ffvelo.fr)  
 Délégué Tourisme: Raymond SERRÉS / [occitanie.tourisme@ffvelo.fr](mailto:occitanie.tourisme@ffvelo.fr)  
 Maurice BATUT / [occitanie.tourisme@ffvelo.fr](mailto:occitanie.tourisme@ffvelo.fr)  
 Michel FONTAYNE / [occitanie.tourisme-sejours@ffvelo.fr](mailto:occitanie.tourisme-sejours@ffvelo.fr)  
 Déléguée Féminines: Sylvie RENAULT / [occitanie.feminines@ffvelo.fr](mailto:occitanie.feminines@ffvelo.fr)  
 Délégué Secrétaire: Christian ARNOLD / [occitanie.secutte@ffvelo.fr](mailto:occitanie.secutte@ffvelo.fr)  
 Consultant Webmaster: Richard BENTY / [occitanie.webmaster@ffvelo.fr](mailto:occitanie.webmaster@ffvelo.fr)  
 Chargé de mission Sport-santé: Frédéric ILLIWI / [occitanie-sport-sante@ffvelo.fr](mailto:occitanie-sport-sante@ffvelo.fr)

VILLE	CLUB / N° FEDERAL	CLUBS AUDOIS	AUDOIS	PRESIDENT
ALAIRAC	06564 CYCLO CLUB MALEPERE	DARDIER CHRISTOPHE	<a href="mailto:christophe.dardier@wanadoo.fr">christophe.dardier@wanadoo.fr</a>	06 80 40 50 27
AZILLE	08383 ASS CYCLOTOURISTE AZILLOIS	CAZANEUVE MICHEL	<a href="mailto:mcazaneuve@gmail.com">mcazaneuve@gmail.com</a>	06 51 08 98 90
BRAM	06321 CYCLO CLUB BRAMAIS	ARIBAUD HERVE	<a href="mailto:ecbram@wanadoo.fr">ecbram@wanadoo.fr</a>	06 14 99 50 64
BELVEZE DU RAZES	06737 CLUB VTT MIC RAZES	GAILLARD MICHEL	<a href="mailto:vttclub.micrazes@orange.fr">vttclub.micrazes@orange.fr</a>	06 60 48 29 84
CAPENDU	07703 ALAIRIC CYCLO CLUB	MARCH WILLIAM	<a href="mailto:william.march14@gmail.com">william.march14@gmail.com</a>	06 28 84 62 52
CARCASSONNE CTC	00188 CYCLOTOURISTE CARCASSONNAIS	AMAT JEAN-PIERRE	<a href="mailto:jp.amat@orange.fr">jp.amat@orange.fr</a>	06 74 42 98 29
CARCASSONNE CIVC	05426 CYCLO Vélo Club CARCASSONNAIS	ROLLAND JEAN-MARC	<a href="mailto:cvcarcassonne@orange.fr">cvcarcassonne@orange.fr</a>	06 88 75 33 47
CASTELNAU d'AUDE	04944 CYCLOS CORBIERES MINERVOIS	ANDRIEU MARCEL	<a href="mailto:marcel.andrieu@laposte.net">marcel.andrieu@laposte.net</a>	06 84 14 04 17
CASTELNAUDARY	05510 CYCLO Lauragais CASTELNAUDARY	OURLIAC JOEL	<a href="mailto:joel.ourliac@wanadoo.fr">joel.ourliac@wanadoo.fr</a>	06 09 81 25 15
CASTELNAUDARY	07934 VELO Sport CASTELNAUDARY	CROSNIER DE BELLAISTRE GILLES	<a href="mailto:velosportcastel@gmail.com">velosportcastel@gmail.com</a>	06 21 14 11 53
CAZILHAC	05947 F.J.E.P. VTT CAZILHAC	SARTORE SYLVAIN	<a href="mailto:sylvartore@aol.com">sylvartore@aol.com</a>	04 68 79 67 47
COUZA	05386 CYCLO CLUB COUZANAIS	PEREZ THIERRY	<a href="mailto:thierry.perez1190@orange.fr">thierry.perez1190@orange.fr</a>	06 81 22 06 57
COURSAN	07655 CYCLO CLUB COURSAN	GESMIER JEAN-PIERRE	<a href="mailto:jeanpierreclaude@aol.com">jeanpierreclaude@aol.com</a>	06 58 11 48 46
CUXAC D'AUDE	06723 LES RANDONNEURS CUXANAIS	LECLERCQ PHILIPPE	<a href="mailto:phido@free.fr">phido@free.fr</a>	
FERRALS LES CORBIERES	08446 VELO & PATRIMOINE FERRALS des CORBIERES	ALLARD DIDIER	<a href="mailto:dider.allard@sfr.fr">dider.allard@sfr.fr</a>	04 34 36 06 22 06 27 63 30 43
LA REDORTE	07936 VELO CLUB REDORTAIS	VIDALLIER JEAN	<a href="mailto:jean.vidallier@free.fr">jean.vidallier@free.fr</a>	06 86 83 69 43
LAVALETTE	06563 LES RANDONNEURS DU TREFLES LAVALETTE	CUESTA PATRICK	<a href="mailto:cuesta.patrick@neuf.fr">cuesta.patrick@neuf.fr</a>	04 68 26 94 32
LEUCATE	04527 CYCLO ET VTT DE LEUCATE	JUNIS BERNARD	<a href="mailto:cyclotvttleucate@ffvelo.fr">cyclotvttleucate@ffvelo.fr</a>	06 76 74 33 30
LEZIGNAN CORBIERES	05335 VELO CLUB RANDONNEURS LEZIGNANAIS	DAUMAS CLAUDE	<a href="mailto:vtl@sfr.fr">vtl@sfr.fr</a>	07 86 70 99 25
LIMOUX	01438 CYCLO CLUB LIMOUX	BETHENCOURT Christophe	<a href="mailto:christhbt@hotmail.fr">christhbt@hotmail.fr</a>	06 88 65 05 55
NARBONNE	00385 RANDONNEURS NARBONNAIS	DOUMERC BERNARD	<a href="mailto:contact@randonneursnarbonnais.fr">contact@randonneursnarbonnais.fr</a>	06 73 46 53 11
NARBONNE	05001 AUDAX NARBONNAIS	CAZILHAC PATRICE	<a href="mailto:patricecazilas@gmail.com">patricecazilas@gmail.com</a>	06 07 12 05 78
NARBONNE	03270 ECOLE VTT DE LA CLAPE	DURA MATHIEU	<a href="mailto:matthieu@live.fr">matthieu@live.fr</a>	06 61 41 74 02
PENNAUTIER	07515 CYCLO CLUB PENNAUTIEROIS	PARRAUD FRANCIS	<a href="mailto:francis11p@laposte.net">francis11p@laposte.net</a>	06 03 06 68 37
QUILLAN	02383 AS FORMICA CYCLOTOURISME	FABRE Jean-Paul	<a href="mailto:jeanpaul.fabre3@orange.fr">jeanpaul.fabre3@orange.fr</a>	06 61 99 97 95
RIEUX MINERVOIS	01940 DRASIEENNE MINERVOISE	BEZES ALAIN	<a href="mailto:alain.bezes@wanadoo.fr">alain.bezes@wanadoo.fr</a>	
SAINT NAZAIRE d'AUDE	04007 RANDONNEURS ST NAZAIROIS	CADOSCH MICHEL	<a href="mailto:michel.cadosch@gmail.com">michel.cadosch@gmail.com</a>	06 09 42 27 08
SIGEAN	05093 CYCLO CLUB SIGEANAIS	HOYOS RICHARD	<a href="mailto:richard.hoyos@orange.fr">richard.hoyos@orange.fr</a>	07 57 77 85 25
SAINTE EULALIE	05763 CYCLO CLUB ST EULALIAN	CARAYOL CLAUDE	<a href="mailto:carayol11@free.fr">carayol11@free.fr</a>	06 32 16 52 76
TREBES	05384 CYCLO TOURISTES TREBEEENS	MARTINEZ MICHEL	<a href="mailto:coute2@wanadoo.fr">coute2@wanadoo.fr</a>	06 07 86 21 68
TUCHAN	07275 MIC CYCLO CLUB TUCHANAIS	PEREZ PHILIPPE	<a href="mailto:philipi.perez@free.fr">philipi.perez@free.fr</a>	06 11 60 10 21

<https://comite-departemental-de-cyclotourisme-aude.e-monsite.com/>



## 16- Manifestations phares 2024

(Anne. DEFEZ / Hervé. ARIBAUD)

- **Le 20 Avril :** Critérium départemental jeunes à Gruissan.

- **Les 04 et 05 Mai :** Printemps du Pays Cathare à Ribaute

\***Le samedi 04 Mai :** 3 circuits de 60, 90, 120 km seront proposés avec un dénivelé de 900 à 2500m, Hautes Corbières.

\***Le dimanche 05 Mai :** un circuit route 80 km environ, autour de Ribaute, une rando vintage de 32 km, 450 m de dénivelé, avec ravitaillement.

Deux circuits VTT (20 et 40 km) avec un ravitaillement au point d'accueil.

Une randonnée pédestre sera organisée en liaison avec le club de marche local.

- **Le 25 mai :** Cinquantenaire du Club de Limoux  
« Randonnée des Terroirs – Edition 2024 exceptionnelle »

Deux événements en un !!

1974 - 2024

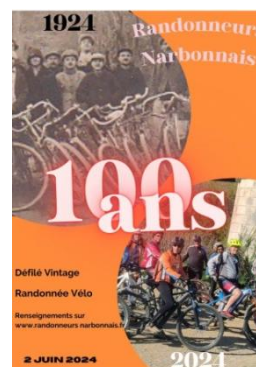


- **Le 26 mai :** Concentration au Pic de Nore

- **Le 02 juin :** Centenaire des Randonneurs Narbonnais.

PROJET de DEROULE du CENTENAIRE RANDONNEURS NARBONNAIS (2 juin 2024)			
Activité ou animation	horaires		public
	début	fin	
Accueil des participants aux randonnées	7h00	9h00	tous
Départ randonnée cyclo 80 kms	7h30	10h45	cyclos FFCT
Départ randonnée ouverte à tous 30 kms	8h00	10h45	tout public
Pot à l'arrivée des randonnées (remise de lots)	11h00	11h15	tous
Départ du défilé VINTAGE en ville	11h15	12h15	club et sélection
Pot à l'arrivée du défilé VINTAGE	12h15	12h30	tout le défilé
Discours des élus et officiels	12h45	13h00	Elus et officiels
Apéro sous le chapiteau	13h00	13h30	réservé *
Repas-spectacle sous le chapiteau	13h30	?	réservé*
Animation et coordination (SOIR de FETE)	toute la journée		
Exposition 100 ans du club			

réservé\*: Invités, participants inscrits, partenaires et prestataires  
lots remis à chaque participant des randonnées: gobelet et revue du centenaire





- Les 08 et 09 Juin :  
Trèbes – Rando Occitane (Cyclo Touriste Trébéens)



Trèbes.



CYCLO TOURISTES-TRÉBÉENS  
4<sup>ème</sup> ÉDITION  
RANDONNÉE OCCITANE




COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE L'AUDE

8 ET 9 JUIN 2024



Château d'Aguilar - TUCHAN



**Hébergement :**  
Village Vacances Rives des Corbières  
190 Rue du Fresquel, 11370 LEUCATE



Samedi 08/06 – 138 km – Deniv 1816 m  
Dimanche 09/06 – 140 km – Deniv 1277 m

**Contacts : Michel MARTINEZ**

✉ : [coutre2@wanadoo.fr](mailto:coutre2@wanadoo.fr)

06 07 86 21 68

**Hervé MÉNASSI**

✉ : [hervé.menassi@free.fr](mailto:hervé.menassi@free.fr)

04 68 78 64 40

- **Le 23 Juin :** Rando Cyclo Corbières Minervois (VINTAGE – Voies Verte)

- **Le 19 Octobre :** Randonnée des Vins Primeurs à Lézignan-Corbières.

- **Le 26 Octobre :** Randonnée des Vins Primeurs CARSAC à Cavanac.

## - Manifestations Régionale

DATES	INTITULES	LIEUX et/ou ORGANISATEURS
Dimanche 10 mars	Concentration Albert Bures	Auch - CoDep 32
Samedi 23 mars	CRIT VTT et éducation routière	CoDep 30 Aramon
Sa 13 au Lu 15 avril	Finales régionales du jeune cyclotouriste V T T et concours d'éducation routière	Espalion - Codep 12
Dimanche 5 mai	La Vélocio	CoDep 34 Lamalou les Bains
Jeu 8 - dim 12 mai	Maxi Verte VTT du QUERCY	46 Puy-L'Evêque
Dimanche 26 mai	Concentration Pic-de-Nore	Clubs Mazamet et Carcassonne
Dimanche 2 juin	« Ensemble à Paris » (convergence nationale)	Tous CoDep
Dimanche 25 août	Concentration Mas de la Barque Mas de la Barque (48)	Club de Brethmas (30)
Dimanche 13 oct.	L'Appel des Pyrénées en Bigorre	Germs-sur-L'Oussouet CoDep 65

### "Ensemble à vélo Paris 2024".

En 2024, la manifestation *"Ensemble à vélo Paris 2024"* est un événement majeur de notre fédération et une priorité pour le CoReg Occitanie. Pour la première fois, cette manifestation, traditionnellement réservée aux féminines, est ouverte à toutes et à tous.

Le CoReg apportera une aide financière individuelle à chaque participant. (100 € pour les 500 premiers participants)

L'organisation sur le terrain est assurée par les CoDep et/ou les clubs.

## 17- CHARTRE AUDOISE DE L'ORGANISATEUR ET DU PARTICIPANT

### MODIFICATION

(Anne DEFEZ)

#### LE PARTICIPANT

Prix d'engagement : voté à l'A.G. 2002 de Lézignan- Corbières (**5,00 € NON licencié / 2,00 € sur présentation de licence**)

**6,00 €uros** (hors prestations facultatives de repas)

- Présentation de la carte de route fournie par l'organisateur aux contrôles fixés par lui.

#### Licenciés FFCT :

- **Réduction de 3 €uros** sur présentation de la licence en cours de validité - Gratuit aux moins de 18 ans.
- Prestations particulières - Manifestations sur plusieurs jours : cadeaux souvenirs, repas (voir organisateurs)

#### L'ORGANISATEUR

Son engagement :

- \* 1 - Demande systématiquement la licence à l'inscription.
- \* 2 - Applique les tarifs différenciés.
- \* 3 - **Délivre la carte de route ou une TRACE GPX (une sécurité pour la responsabilité du président) tamponnée sur le parcours, donnant droit au casse-croûte.**
- \* 4 - Soigne l'accueil, par au moins un café matinal, un casse-croûte intermédiaire et une boisson à l'arrivée, justifiant ainsi le prix d'engagement minimum.
- \* 5 - Justifie, en quantité et qualité, le tarif de prestation supplémentaire (repas, manifestations sur plusieurs jours, ...)
- \* 6 - Assure la fermeture du circuit.

L'adhésion à cette chartre sera obligatoire et vérifiée pour prétendre organiser au calendrier de l'année à venir.

## 18- Vote CHARTRE AUDOISE DE L'ORGANISATEUR ET DU PARTICIPANT

**Elle a été votée à 99 % des votants**

**le SAMEDI 27 JANVIER 2024 à NARBONNE**

	CLUBS
OUI	23
NON	1

**19- Demandes de formations : (sondage à retourner rapidement)****Afin d'établir un calendrier en 2024**

(Hervé ARIBAUD)

**Un sondage vous sera demandé afin d'établir  
un calendrier FORMATIONS Saison 2024**

Club : -----





N°Fédéral : -----

<b>- INTITULE</b>	<b>Durée</b>	<b>Nombre de personnes</b>	<b>Commentaires</b>
- <b>Premier secours</b> *Formateur/ Bernard JUNIS session 10 personnes Max	<b>8 h</b>		
- <b>Le perfectionnement mécanique</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Orientation à vélo et maîtrise du GPS</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Outil Informatique</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Dirigeant 1</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Dirigeant 2</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Dirigeant 3</b>	<b>8 h</b>		
- <b>Animateur club</b>	<b>16 h</b>		
- <b>Initiateur fédéral</b>	<b>32 h</b>		
- <b>Jeune éducateur fédéral</b>	<b>40 h</b>		
- <b>Moniteur fédéral</b>	<b>48 h</b>		
- <b>Instructeur fédéral</b>	<b>56 h</b>		
- <b>Autres Besoins ?</b>			

## 20- Récompenses

(Anne. DEFEZ)


### Mérite du cyclotourisme 2023 proposé par le CODEP11 FFVélo

	<p><b>Jocelyne BERLAND</b> aujourd'hui licenciée individuelle depuis la dissolution du club de Luc-sur-Orbieu dont elle a été secrétaire 8 années de 2013 à 2021, très volontaire pour faire fonctionner son club. Depuis 2 années elle est licenciée individuel et s'investit toujours en informant les anciens licenciés de toutes informations que le comité départemental annonce et ainsi les randonnées....ce qui permet de voir toujours les maillots aux couleurs du club Lucquois. Jocelyne aujourd'hui mérite haut la main d'être récompensée</p>
	<p><b>Alain VAISSIERE</b> est un des piliers du club de Capendu, trésorier depuis la création du club en 2011, très investi à toutes organisations. C'est pour son dévouement qu'Alain mérite d'être diplômé.</p>
	<p><b>Michel COURRIEU</b> Secrétaire adjoint du club de Limoux - Gestion de l'activité du club - Organisateur de la Cyclo Montagnarde 2023 - Présent sur tous les fronts. C'est pour son investissement qu'on lui attribue ce diplôme du Mérite.</p>
	<p><b>Serge PANIAGUA</b> Secrétaire du club de Limoux - Gestion de la communication et de l'activité du club - Organisateur de la Cyclo Montagnarde 2023</p>
	<p><b>Guy JANET</b> Trésorier du club de Limoux - Webmaster - Création de supports de communication et de gestion de l'activité du club - Organisateur de la Cyclo Montagnarde 2023. C'est pour son investissement qu'on lui attribue ce diplôme du Mérite.</p>
	<p><b>Bernard COUMELONGUE</b> Trésorier adjoint du club de Limoux - Gestion de l'activité du club - Organisateur de la Cyclo Montagnarde 2023 - Présent sur tous les fronts. C'est pour son investissement qu'on lui attribue ce diplôme du Mérite.</p>

## - Diplôme de reconnaissance fédérale 2023

	<p><b>Patrice DEBAISIEUX</b> licencié au club de Caunes Minervois depuis plus de vingt années et secrétaire depuis 2011, c'est un des piliers du club, toujours disponible pour organiser, aider au sein de son club ainsi que pour d'autres associations hors fédération organisant des randonnées vélo.</p> <p>Patrice mérite fortement la récompense de la « Reconnaissance »</p>
	<p><b>Michel MARTINEZ</b> appelé Mitch, licencié depuis plus de dix années au club de TREBES et Coprésident depuis cette année, accompagnant cycliste en Handicap déficient visuel depuis plusieurs années, Mitch est passionné de vélo, très motivé et investi pour le cyclisme sous toutes ses formes. Il mérite la Reconnaissance.</p>
	<p><b>Philippe GACHENIARD</b> licencié depuis presque 20 années, secrétaire et Moniteur Fédéral depuis 2013 à l'école VTT de La Clape, très investi pour son club, passionné d'apprendre aux jeunes, à créé une section totalement féminine, la seule dans le département de l'Aude c'est pour cela que Philippe mérite haut la main d'être récompensé par la Reconnaissance.</p>
	<p><b>Christophe BETHENCOURT</b> président au club de Limoux depuis 2018 et délégué sécurité en 2017. Christophe est très investi pour son club malgré son temps compté, il contribue au développement de son club et au travers des réflexions et de nos actions, il contribue dans le même temps au développement du Codep dont il a été membre de 2017 à 2019.</p> <p>Organisateur de la Cyclo Montagnarde 2023.</p> <p>Christophe est très motivé et investi pour le cyclotourisme. Il mérite la Reconnaissance haut la main</p>
	<p><b>Guy FRANCES</b> est le plus ancien Audax en activité ! C'est la bible du club depuis son origine ! Toujours présent sur le vélo mais à son rythme bien sûr. Cela fait plus de 20 ans que Guy est licencié aux couleurs du club des Audax Narbonnais et c'est pour cela qu'il mérite le diplôme de la reconnaissance. La remise du diplôme de Reconnaissance a été faite le 17 NOVEMBRE 2023 lors de l'Assemblée Générale du Club des Audax Narbonnais</p>

## - Médaille fédérale Bronze

	<p><b>Jean-Michel JACQUES</b> un des piliers du CTC, est licencié depuis plus de vingt ans, est secrétaire depuis 2011, très investi pour son club, Jean-Michel mérite haut la main le médaille de Bronze.</p>
---	--



**Prêt de matériel pour fonctionnement club****Prêt de matériels pour fonctionnement club**

Un tandem est à votre disposition chez  
Edmond ARATOR : Tel : 06 44 31 90 37

Le matériel prêté pour vos organisations  
« les thermos café, les banderoles publicitaires fédération,  
conseils général »...  
sont à votre disposition...

<b><u>Pour les clubs du secteur OUEST</u></b>	<b><u>Pour les clubs du secteur EST</u></b>
<p>Chez Bernard SEVERAC</p> <p>24 boulevard du minervoais 11800 TREBES</p> <p>Bernard SEVERAC : Tel / 06 09 37 72 54</p>	<p>À la salle du Club Les Randonneurs Lézignanais</p> <p>Rue Anatole France 11220 Lézignan-Corbières</p> <p>Claude DAUMAS : Tél / 06 80 71 35 72.</p>
ALAIRAC	AZILLE
BELVEZE DU RAZES	CASTELNAU D'AUDE
BRAM	COURSAN
CAPENDU	CUXAC D'AUDE
CASTELNAUDARY Lauragais	FERRALS LES CORBIERES
CASTELNAUDARY VSC	LA REDORTE
CARCASSONNE CTC	LEUCATE
CARCASSONNE CVC	LEZIGNAN-CORBIERES
CAZILHAC	NARBONNE AUDAX
COUIZA	NARBONNE Ecole VTT La CLAPE
LAVALETTE	NARBONNE RANDONNEURS
LIMOUX	RIEUX MINERVOIS
PENNAUTIER	SIGEAN
QUILLAN	SAINT NAZAIRE D'AUDE
SAINTE EULALIE	TUCHAN
TREBES	

## 22- ECHANGE avec la Salle ANNEXE 1 : (CPA) - (Philippe GERAUD)

*(En bleu commentaires suite aux diverses réunions)*

### Commission Pour l'Avenir (CPA) :

**Bon nombre d'associations et de structures ont des inquiétudes qui surgissent, il nous a paru important d'aborder le thème de l'avenir du CoDep11 ainsi que des clubs et d'échanger avec vous sur les pistes possibles pour améliorer notre visibilité.**

- **Présentation de la situation, état des lieux**
- **Echange avec vous sur les thèmes majeurs présentés, afin d'avoir vos observations, suggestions, expériences en compléments des réunions déjà faites.**

### Les constats :

**Les thèmes du vieillissement ainsi que de l'engagement sont désormais récurrents, les comportements engendrés par la crise Covid portent en eux l'origine de cette situation.**

**La présence des Jeunes semble s'améliorer même si elle reste trop faible.**

**Celle des Féminines également.**

**Anticipation du Comité Directeur du CoDep, peut être déclinée également dans les Clubs.**

CoReg au 15/10/2023 - Evolution sur 2 ans par CoDep

CoDep	2023	2022	évol effectif	Jeunes 2023	Jeunes 2022	Evol Jeunes
09	438	474	-36	1	2	-1
11	1 092	1 076	16	38	46	-8
12	575	587	-12	56	58	-2
30	912	927	-15	45	41	4
31	1 792	1 803	-11	37	56	-19
32	723	754	-31	9	14	-5
34	1 346	1 419	-73	156	172	-16
46	617	566	51	76	56	20
48	226	226	0	4	4	0
65	613	635	-22	21	22	-1
66	985	1 011	-26	22	62	-40
81	841	902	-61	57	76	-19
82	799	827	-28	23	25	-2
	10 959	11 207	-248	545	634	-89

### Niveau fédéral

2023 Fédé	Jeunes	Adultes	TOTAL
Homme	7653	77638	85 291
Femme	1085	17189	18 274
Total	8738	94827	103 565
Evolution	-2329		-2%
Jeunes	-1600	-15%	8%
Femmes	61	0,4%	17%

### Analyse :

**Il est constaté un nouvel effritement des effectifs, mais aussi un turn-over (très) important au niveau fédéral et régional : 10%**

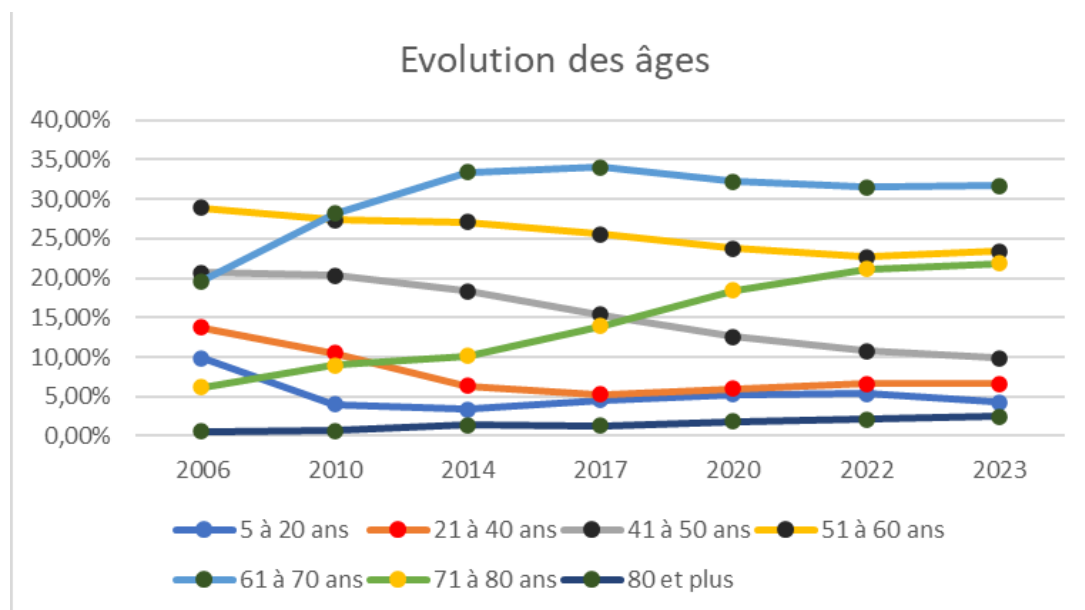
**Près de 1000 arrivées, mais davantage de départs.**

**Une analyse approfondie mériterait d'être menée avec les présidents de CoDep11 sur ce constat : comment fidéliser les licenciés ? Nature des départs ("en masse" ou ponctuels)  
Comment accueillir de nouveaux licenciés ? Evolution des pratiques, ...**



## LES CLUBS :

### ▪ Vieillessement des adhérents



La plage des 41 à 50 ans baisse significativement ces dernières années contrairement à la plage des 71 à 80 ans. Stabilité sur le reste des plages d'âges.

51 à 60 ans en baisse avec une stabilité sur les dernières années.

### ▪ Les effectifs d'une majorité de clubs stagnent ou diminuent, d'autres arrivent à recruter.

### ▪ Nbre de licenciés par club



50 % des clubs (16) ont de 7 à 20 licenciés  
31 % des clubs (10) ont de 21 à 50 licenciés  
12 % des clubs (4) ont de 51 à 100 licenciés  
6 % des clubs (2) supérieur à 100 licenciés

2 clubs : 1 mis en sommeil avec reprise et 1 qui a changé d'identités.

8 clubs ont des augmentations significatives supérieure à 10% par rapport aux effectifs 2022

6 clubs avec baisse significatives + de 3%  
7 clubs avec baisse inférieure à 3%

Au global une hausse des adhérents d'environ 4 %

Récapitulatif des effectifs pages suivants.  
Dernier chiffres % entre 2022 et 2023  
Avant dernier chiffre différence entre 2022 et 2023

Club	Nom Club	2006	2010	2014	2017	2020	2022	2023		
185	RANDONNEURS NARBONNAIS	146	217	218	195	187	193	217	24	12%
188	CYCLO TOURISTE CARCASSONNAIS	109	100	81	79	72	73	76	3	4%
1438	CYCLO CLUB LIMOUX	93	70	92	109	118	117	123	6	5%
1640	CYCL ROUTIERS VILLENEUVOIS	5	5	5	4	Vers Caunes				
1940	DRAISIENNE MINERVOISE	61	53	44	43	34	35	34	-1	-3%
2383	A S FORMICA CYCLOTOURISME	51	34	35	34	24	16	15	-1	-6%
3270	ECOLE VTT DE LA CLAPE-MJC GRUISSA	93	38	36	24	41	52	49	-3	-6%
3833	ASS CYCLOTOURISTE AZILLOIS	34	34	34	32	30	23	22	-1	-4%
3991	SECTION CYCLO DU GSCN	19	?							
4007	RANDONNEURS ST NAZAIROIS	28	24	35	36	29	15	12	-3	-20%
4527	CYCLO ET VTT DE LEUCATE	34	17	17	27	28	24	21	-3	-13%
4794	CYCLO CLUB LUCQUOIS	30	35	24	26	28	?			
4908	CLUB CYCLO CONQUOIS	16	13	?						
4944	CYCLOS CORBIERES MINERVOIS	25	17	25	24	24	24	26	2	8%
4958	AMICALE CYCLO VILLEPINTE	11	8	partiel sur Bram						
5001	AUDAX NARBONNAIS	18	23	29	39	39	45	41	-4	-9%
5023	LA SABATIERA	11	17	4	Conilhac ?					
5084	AM VELO CLUB ESPERAZANAIS	22	22	10	7					
5093	CYCLO CLUB SIGEANAIS	53	26	29	27	43	58	68	10	17%
5335	VELO CLUB RANDONNEURS LEZIGNANAIS	16	43	53	45	52	50	53	3	6%
5336	CYCLO CLUB COUZANAIS	15	9	17	15	13	18	12	-6	-33%
5384	CYCLO TOURISTES TREBEENS	35	45	44	35	30	25	21	-4	-16%
5426	CYCLO VELO CLUB CARCASSONNAIS	66	63	66	78	84	56	55	-1	-2%
5510	CYCLO LAURAGAIS CASTELNAUDARY	37	30	46	69	61	39	37	-2	-5%
5592	PIEUSSE CYCLOTOURISTE	8	9	Vers Limoux ?						
5757	CLUB CYCLOTOURISTE CAUNES	16	11	15	14	13	10	11	1	10%
5763	CYCLO CLUB ST EULALIEN	17	9	6	6	8	8	8	0	0%
5839	TERRE D ARAGON EN CABARDES	10	Vers FFC							
5947	F.J.E.P. VTT CAZILHAC	64	36	21	25	21	21	24	3	14%
6177	MJC RAZES CYCLO CLUB	20	27	18	12				12	100%
6321	CYCLO CLUB BRAMAIS	17	24	33	32	28	22	31	9	41%
6505	ACTAC DE CASTELNAUDARY	14	13	11	9	7	?			
6555	FOYER LEO LAGRANGE PALAJA VTT	36	3	Vers FFC						
6563	LES RAND. DU TREFLE LAVALETTE	12	18	16	12	14	13	13	0	0%
6564	CYCLO CLUB MALEPERE	38	22	24	30	13	20	20	0	0%
6723	LES RANDONNEURS CUXANAIS	24	36	48	33	17	9	8	-1	-11%
6789	VELO CLUB SALHERSIEN	12	25	?						
6955	G.S.C.N SECTION VTT	3	?							
7014	CENTRE FORMATION VTT TREBEEN	54	Vers FFC							
7172	LA PALME RANDO	14	8	Vers Leucate ?						
7240	LOUS POUNPILS	10	12	Vers FFC						
7274	CYCLO 7 MONTLAUR	7	7	3	3	Vers Capendu				
7275	MJC CYCLO CLUB TUCHANAIS	26	22	25	15	3	8	12	4	50%
7385	VELO SAINT DENIS MONTAGNE NOIRE	4	6	?						
7390	CYCLO CLUB DE LABASTIDE D ANJOU	15	6	? Partiel vers Castelnaudary						
7396	VELO CLUB REDORTAIS	3	23	18	15	17	17	19	2	12%
7515	CYCLO CLUB PENNAUTIEROIS		23	19	14	9	6	7	1	17%
7655	CYCLO CLUB COURSAN		19	25	28	27	12	18	6	50%
7703	ALARIC CYCLO CLUB		8	11	6	10	14	15	1	7%
7738	AUDE VELO VOYAGE			11	Vers CTC ?					
7934	VELO SPORT CASTELNAUDARY			6	12	12	13	11	-2	-15%
8033	VELO EN CORBIERES AFCASEL			3	3	3	Ferrals			
8326	RIDE BIKE 11	Transfert du CVC et CTC				10	17		-17	-100%
8446	VELO ET PATRIMOINE	Ferrals					9	9	0	0%
		1452	1310	1257	1217	1149	1062	1100	38	4%
	54	48	49	48	39	36	35	32		

## Constats :

- Les Dirigeants des Clubs ont souvent du mal à trouver des bénévoles engagés.
- La présence des Jeunes et des Féminines dans les Clubs reste faible.
- Nouvelle Olympiade fin 2024 → Anticiper le renouvellement du Comité Directeur.  
Appel à candidature, il faut penser à la relève et donc anticiper la nouvelle olympiade.

L'objectif serait d'établir un diagnostic global.

Voir s'il y a des volontaires dans les clubs pour travailler sur le projet.

*Au cours de nos réunions réaliser un document de synthèse qui doit nous permettre de mettre en évidence les bonnes pratiques évoquées.*

Entretien personnalisé avec les clubs suite à la table ronde si nécessaire.

## Questions :

**Attirer de nouveaux licenciés :**

**Le recul du nombre de licenciés, que faut-il faire ?**

*Adapter le fonctionnement des clubs aux nouvelles pratiques et habitudes.*

**Quelles actions pour recruter de nouveaux adhérents ?**

*Participer au forum des associations. Assurer une permanence à la salle du club.*

*Organisation de séjours et voir de faire des circuits initiation famille.*

**Se fixer des objectifs pour le recrutement toutes catégories (hommes, féminines, jeunes et pratiques) ?**

**Quelles activités proposent un Club à ses adhérents :**

- **Organisation des sorties, réunions, évènements festifs, etc ?**  
*Organisation de sorties groupes de niveaux – 20/24 km/h et supérieur à 24 km/h et voire plus.*  
*Repas avec famille.*  
*Journées et/ou weekend vélo et visites.*
- **Est-ce qu'elles répondent aux attentes de vos adhérents ?**  
*?*
- **Aide financière aux adhérents ?**  
*Participation à l'achat de tenues. (Sponsoring)*  
*Aides de la commune et voir demande ANS pour projet rentrant dans la démarche.*
- **Randonnées et Points Café**  
*Comment attirer plus de monde sur les randonnées quelles formules ?*  
*Mutualisation entre clubs.*  
*Avoir moins de dates.*

### **Communication interne, externe :**

- **Site Internet club.**  
*Il faut le faire vivre et cela demande du temps et une personne dédiée.*
- **Groupe WhatsApp, Facebook, affiches, autres ... ?**  
*Presse.*
- **Réunions à dates régulières :**  
*Permanence club et réunion CA (Faire remonter le désir des adhérents).*
- **Communication avec le CoDep 11 et CoReg Occitanie**  
*Quels besoins et pour quels motifs*

### **Engagement des bénévoles :**

- **Quelles sont aujourd'hui les plus grandes menaces pour :**
  - **Les Clubs :** *renouvellement des instances dirigeantes et manque de personnes pour les organisations. Individualisation et groupe d'amis.*
  - **Le CoDep 11 :** *Renouvellement*
  - **Le CoReg Occitanie :** *Renouvellement et utilité*
  - **La FFCT :** *Se renouveler et moderniser pour s'adapter aux nouvelles pratiques*
- **Fonctionnement du CoDep :**  
*Le CoDep est là pour aider les clubs sous diverse formes à définir plus précisément. Organiser les formations et participer aux réunions du CoReg*
  - **Est-il optimal ?**
  - **Que faudrait-il changer ?**
  - **Que faudrait-il améliorer ?**

### **Plus de jeunes et féminines :**

- **Avez-vous une section Jeune ?**
- **Une section Féminine ?**
- **Quelles actions avez-vous mis en place pour les faire venir dans votre Club ?**

### **Appel à candidature :**

*Il y a toujours des choses à améliorer avec du « sang neuf »  
Avoir des responsables pour l'ensemble des commissions avec un minimum d'investissement.  
Les personnes qui prendront des fonctions au CoDep soient conscientes que cette tâche demande un investissement personnel*

- **Pourquoi accepter des responsabilités dans ces instances ?**
- **Qu'est-ce qui te motive dans ces activités ?**

Le présent compte-rendu vaut procès-verbal de l'Assemblée Générale ordinaire,  
portant sur l'année 2023.

Il est approuvé après consultation des voies portées par les clubs participants et  
des votes.

La prochaine assemblée générale ordinaire, portant sur l'année 2024 se tiendra  
à SAINTE- EULALIE (la date est à définir).

### Présentation du Comité Directeur :

Président : - BERNARD SEVERAC  
Vices présidents : - EDMOND ARATOR  
- LOUIS LARRAURY  
Trésorier : - HERVE ARIBAUD  
Secrétaire : - ANNE DEFEZ  
Responsable Jeunes : - JEAN HERNANDEZ  
Responsable VTT : - RENE VALLEE  
Responsable ROUTE : - AUGUSTE DEFEZ  
Membres : - FERNAND BRANCOURT  
- MICHEL MARTINEZ  
- MICHEL GAILLARD

**L'Assemblée Générale prenait fin à 17h30 avec un sentiment de parfaite  
réussite avec de nombreux échanges dans une ambiance très conviviale et un  
très bon accueil du club de Narbonne (Randonneurs Narbonnais).**

**A l'année prochaine**

**Fait à Montlaur le 20 Février 2024**

La secrétaire du Codep11FFVélo  
Anne Defez

pour

Le président du Codep11FFVélo  
Bernard Severac

Anne DEFEZ



CODEP 11 CYCLOTOURISME  
Pt BERNARD SEVERAC  
24 Bd du MINERVOIS 11800 TREBES



